



мигранты

мигрантам

советуют



Полезные советы о жизни и адаптации в России

Выпуск 2

Санкт-Петербург
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Предвыездная подготовка	3
Въезд в Россию.....	10
Миграционный учет.....	14
Патент.....	18
Оформление документов.....	23
Поиск работы и трудоустройство	27
Защита трудовых прав.....	32
Взаимодействие с полицией	38
Жилье	43
Сложные ситуации.....	47
Здоровье и медицина	51
Рождение ребенка в России.....	55
Образование для детей	58
Разрешение на временное проживание (РВП)	64
Гражданство РФ	67
Взаимодействие с местным населением.....	70
Культура и досуг.....	74
Куда обращаться за бесплатной помощью в экстренных ситуациях	77

Дорогие друзья!

Перед вами очередной выпуск сборника «Мигранты советуют мигрантам». Готовя этот сборник, мы попросили работающих в России иностранных граждан поделиться своим опытом, дать рекомендации тем, кто приехал недавно или только планирует отправиться в трудовую миграцию.

Здесь вы найдете советы по самому широкому кругу тем: от миграционного учета и трудоустройства до взаимодействия с полицией и местным населением. Каждый блок советов снабжен комментариями эксперта, информацией о российском законодательстве, контактами.

Мы надеемся, что сборник будет для вас полезным. Желаем вам только позитивного опыта!

Коллектив БФ «ПСП-фонд»

ПРЕДВЫЕЗДНАЯ ПОДГОТОВКА



Самое главное - я это никогда не устану повторять – учите русский язык! Чем лучше вы его знаете, тем лучше будет для вас. Без русского языка вас может ждать обман, куча проблем и даже рабство. И даже позвать на помощь не сможете без знания языка (Бахтиер).



Если вас зовут на работу в Россию какие-то знакомые, не надо сразу бросаться ехать. Поговорите заранее с работодателем по телефону. Узнайте все подробности и узнайте получше, что это за организация, чем занимается. Почитайте в интернете про миграционные законы, что вам нужно будет делать. Это все хорошо узнать заранее, пока вы дома. Так бывает, что приезжают люди в Россию, потому что им кто-то пообещал работу, деньги, а оказываются на улице. Не едьте в пустоту, не едьте без денег, не едьте без знаний (Ислом).



Всегда лучше рассчитывайте на себя. Не думайте так: с жильем мне Азиз поможет, а с работой Жасур, а с деньгами Бахтиер. Представьте заранее самую плохую ситуацию: с этим не получилось, там не вышло, и здесь нерослось. Что будете делать? (Карим)



Короткий совет. Думайте своей головой! Не ждите, чтобы кто-то за вас думал. Не надейтесь, что кто-то за вас решит проблемы и придумает, что делать. Много проблем случается, когда человек хочет по-простому, по-быстрому, чтобы самому не думать и не делать, не читать и не узнавать. Так не получится (Нурлан).



Подумайте до отъезда хорошо, зачем вам ехать в миграцию. Расскажу историю. Молодой парень учился в Узбекистане в университете. Бросил на втором курсе, поехал в Россию. Потому что все едут на заработки, и это уже модно. Купил документы у посредников и работал нелегалом на строительных работах. Его поймали и посадили в ЦВСИГ. Я не знаю, что с ним сейчас. Конечно, его отправят домой и закроют въезд. Денег не заработал, в долги попал, время потерял. Может, ему лучше было учиться и получать образование? Я не отвечаю ехать, это каждый решает сам. Просто иногда люди едут и делают себе только хуже (Зилола).



С собой нужно брать деньги. Минимально 45-50 тысяч рублей (это Петербург, Москва). Это чтобы все документы оформить, за жилье заплатить и на первое время проезд и еда (Юлдуз).



Общий такой совет хочу дать тем, кто хочет приехать в Россию на заработки. Не надо верить своим знакомым, которые расписывают красивую и богатую жизнь в России и что у них все, как в сказке. Часто бывает, что человек просто хвастается своим успехом. И не рассказывает о разных трудностях и проблемах, которых здесь тоже много. Я уже 5 лет в России и хочу сказать, что быть мигрантом в России – непросто. Надо хорошо знать язык, надо знать миграционные правила, надо знать свои трудовые права, и самое главное - надо оформлять и продлевать документы и соблюдать сроки, даже один день нельзя просрочить. Я знаю людей, которые получили запрет на въезд, которые не заработали денег, а еще и в долгах остались, которым зарплаты не выплатили и прочее. В целом хочу сказать, что нужно очень серьезно отнестись к тому, чтобы ехать в Россию на заработки (Асрор).



Почитайте в интернете статьи и соцсети, как обманывают мигрантов, какие есть мошенничества, чтобы на чужих ошибках учиться, а не на своих (Самир).



Если у вас нет никакой профессии, никакого образования, я бы советовал не ехать в Россию. Люди без умений и профессии здесь мало зарабатывают.

вают. То, что заработаете, отдадите за патент, жилье, еду, проезд, и ничего не скопите и семье не отправите. Поэтому подумайте заранее, что вы умеете делать, кем сможете работать, посмотрите на сайтах, какая зарплата у этих профессий. Например, вы водитель – это уже хорошо. Лучше, если у вас будут права из своей страны, вы меняете их на российские. А если нет прав, то придется здесь в автошколе учиться (Латифджон)



Хорошо, если еще дома заранее вы узнаете все шаги, которые нужно будет пройти в России. Все ваши действия, которые нужно сделать. Все документы, которые надо оформить. Чтобы не было такого, что все будете узнавать уже в России. Узнайте все как можно подробнее, пока вы дома. Тогда здесь вам будет проще. Я еще не встречала человека, который не сказал бы – надо было лучше готовиться к миграции. И я еще не встречала человека, который плохо знает русский язык и не пожалел об этом, когда приехал в Россию (Захина).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Трудовая миграция – это серьезный шаг, и для того чтобы не пожалеть о принятом решении, важно к ней хорошо подготовиться.

Определитесь, для чего и с какой целью вы едете в Россию. Взвесьте все плюсы и минусы трудовой миграции.

Не принимайте решение, хорошо не подумав. Не откликайтесь сразу на внезапные приглашения от знакомых. Отнеситесь с недоверием к заманчивым предложениям, которые сулят большие деньги без особых хлопот.

Избегайте посредников и вербовщиков, пользуйтесь официальной информацией – в трудовую миграцию в РФ вполне можно отправиться самостоятельно, а целиком полагаться на посредников, обещающих решить за вас все проблемы, может быть опасно – есть риск оказаться жертвой торговли людьми либо переплатить за бесплатные государственные услуги.

Приведите в порядок свои дела - не оставляйте дома долгов и важных нерешенных юридических вопросов, а также постарайтесь обеспечить свою семью некоторой финансовой «подушкой безопасности»: ваше долгое отсутствие не должно быть проблемой для родных и близких.

До выезда постарайтесь найти работодателя и договоритесь с ним о легальном трудоустройстве - официальные предложения от работодателей во всех регионах России можно найти на сайте trudvsem.ru – это общероссийская база вакансий Министерства труда и занятости Российской Федерации. Кроме того, в разных регионах РФ действуют различные программы поддержки организованного набора мигрантов.

Будьте на связи с принимающей стороной – российским или иностранным гражданином, проживающим в РФ, или работодателем, предоставляющим жилое помещение. Принимающая сторона должна поставить вас на миграционный учет и обеспечить жильем – и вам, и вашим близким лучше знать заранее, к кому вы едете и где будете жить.

Улучшайте свое знание русского языка - вам нужно владеть русским языком на уровне, достаточном для самостоятельного общения с местными жителями, работодателем, сотрудниками органов государственной власти. Без знания языка в России очень сложно будет искать работу, арендовать жилье, организовывать жизнь и обращаться за помощью.

Проверьте, не запрещен ли Вам въезд в Россию – для этого нужно воспользоваться официальным сервисом МВД России: <http://сервисы.гувм.мвд.рф/info-service.htm?sid=3000>. Если Вы ранее пользовались услугами посредников в процессе оформления на работу, вполне возможно, что Вам сделали фальшивые документы, и Вы можете попасть под действие запрета.

Постарайтесь как можно больше узнать о работе в России, о российском миграционном законодательстве, о процедурах, которые предстоит пройти. Почитайте в интернете, что пишут мигранты о своем опыте в России. Для полноты картины изучите не только положительные, но и негативные отзывы.

Определившись с тем, в какой регион вы едете, постарайтесь побольше о нем узнать. Климат, транспорт, цены, вакансии – чем больше вы узнаете заранее, тем меньше будет неприятных неожиданностей на месте.

Узнайте контакты государственных и общественных организаций, которые могут помочь в России - это могут быть государственные органы РФ, а также представительства Вашей страны: консульские учреждения или представительства миграционной службы. Хорошо также знать общественные организации, которые помогают мигрантам в регионах России – они оказывают квалифицированную и бесплатную правовую помощь.

Изучите российское миграционное законодательство, уделите особое внимание ответственности за его нарушение.

Полезные контакты:

гувм.мвд.рф – официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД России

trudvsem.ru – официальный общероссийский портал вакансий «Работа в России»

сервисы.гувм.мвд.рф/info-service.htm?sid=3000 – Проверка запрета на въезд в РФ по линии ГУВМ МВД РФ

migrussia.ru – Межрегиональный информационный портал «Миграция и мигранты»: полезная информация для мигрантов в регионах РФ

migrantlenobl – «Добро пожаловать в Ленинградскую область!»: мобильное приложение и сайт для трудовых мигрантов и членов их семей Правительства Ленинградской области

migrantinfo.kormp.gov.spb.ru – «Добро пожаловать в Санкт-Петербург!»: интернет-ресурс для мигрантов Правительства Санкт-Петербурга

ВЪЕЗД В РОССИЮ



Если вы приехали работать, надо, чтобы обязательно в миграционной карте была цель – работа. Если у вас будет какая-то другая цель, вы не сможете оформить патент на работу. Я слышала несколько раз такие истории, что у людей были ошибки в миграционной карте (Ирина).



Из-за закрытых границ люди сейчас не могут вернуться в Россию работать. Например, уехали в начале года, а потом закрыли границы, и им не вернуться. Некоторые пытаются обходной въезд придумать, например, через другую страну, я знаю, некоторые земляки через Турцию собирались. Или сказать, что у них по медицине поездка. Это не работает. Неважно, через какую страну едете, если ехать нельзя, то развернут обратно. И если по выдуманному поводу приехали, работать не сможете, не дадут патент. Надо дожидаться открытия границ, другого решения нет (Шавкат).



Хочу сказать мигрантам, что запрет на въезд, бывает, выносят ошибочно. И важно обжаловать его вовремя – в течение трех месяцев после вынесения (Рахматулло).



Если вам запретили въезд в Россию, и вы знаете, что это было законно, что вы нарушили закон, не платите деньги юристам, которые будут обещать, что его можно снять. Есть юристы, которые говорят, что в любых ситуациях помогают, главное – деньги заплати. Но это неправда. Если вы нарушили миграционные правила, попали в черный список, и у вас нет никаких оправданий, то это нельзя снять ни за какие деньги. Нужно просто ждать, когда закончится срок (Шухрат).



В миграционной карте у вашего ребенка должна быть цель въезда – частная, не надо указывать работа, если у вас самого рабочая цель (Юлдуз).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Уточните заранее, какие документы вам понадобятся для въезда в Россию. Проверьте, не закрыт ли вам въезд. Такое возможно, например, если у вас были в прошлом нарушения миграционного законодательства или административные правонарушения. Проверить наличие запрета на въезд можно на сайте МВД (<http://сервисы.гувм.мвд.пф/info-service.htm?sid=3000>)

Вы не должны иметь ограничений на выезд из своей страны: такими ограничениями могут быть решения суда, долги, неоплаченные штрафы.

При въезде нужно иметь действующий заграничный паспорт: желательно чтобы паспорт был действующим в течение всего планируемого срока пребывания в РФ

Вы не должны иметь непогашенной судимости за совершение умышленного преступления. У вас не должно быть общественно опасного заболевания (в том числе ВИЧ-инфекции, туберкулеза, инфекций, передающихся половым путем, а также коронавируса COVID-19) - в случае наличия такого заболевания нельзя будет пройти медицинское освидетельствование на получение патента на работу, соответственно, нельзя будет легально трудоустроиться в РФ;

Прежде чем приобретать билеты, узнайте, какой режим въезда в РФ, каким категориям он разрешен. Во время ограничений, связанных с пандемией, въезд в Россию был ограничен. Узнать о порядке въезда в РФ в период пандемии можно на сайте пограничной службы ФСБ РФ (<http://ps.fsb.ru/general/info/covid.htm>)

Не следует въезжать под выдуманными предлогами, если планируете трудоустройство. Вы не сможете официально трудоустроиться, если окажется, что цель вашего визита была частная или медицинская. Если вы едете к знакомым, на учебу, и знаете, что работать не будете – отмечайте цель въезда «учеба».

Детям, не достигшим 18 лет, цель визита указывается частная.

При въезде в Россию вам необходимо иметь действующий паспорт и полис медицинского страхования, для визовых государств дополнительно требуется виза. Помните, что без полиса вас могут не пустить в страну.

Ваша страна обязана защищать права своих граждан, находящихся за рубежом – для этого рекомендуем вам встать на консульский учет по месту пребывания в РФ.

Найдите российское законодательство и основные правила в сфере миграции и трудовых отношений: так, граждане стран СНГ могут находиться в РФ без оформления патента на работу не больше 90 дней за 6 месяцев. За 6 месяцев вы можете несколько раз приехать в Россию, но общее время Вашего нахождения в России должно быть не больше 90 дней. Иностранному гражданину, приезжающему в РФ работать, обязательно должен указывать в миграционной карте цель визита – «работа». Без указания такой цели визита нельзя будет трудоустроиться в России официально.

Полезные контакты:

<http://ps.fsb.ru> - сайт Пограничной службы ФСБ России

<https://russiamedtravel.ru/> - официальный сайт Минздрава РФ для иностранцев, въезжающих с целью лечения.

<https://studyinrussia.ru/> - сайт для иностранных студентов в России – информация о порядке въезда в РФ с целью учебы.

https://мвд.рф/мвд/structure1/Glavnie_upravlenija/guvm - Главное управление по вопросам миграции МВД России

МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ



Когда вы приехали, в течение 7 дней надо встать на миграционный учет (хотя другим странам - кому-то 15 дней, кому-то 30). Эти 7 дней считаются с момента, когда вы пересекли границу России, а не с того момента, когда вы оказались на месте, где собираетесь жить. Если вы прилетели в Москву, например, остановились у знакомых на несколько дней, а потом поедете в другой город, то эти дни у вас проходят. То же самое, если по земле едете - границу пересекли, отсчет дней пошел (Бахтиер).



Продлевать миграционный учет нужно до окончания его срока. Нельзя так, срок закончился, и ты в следующие дни пошел продлить. Если работаешь по патенту – продлеваешь на тот срок, в который действует патент. Следите за сроками! Из-за пропущенных сроков люди часто становятся нелегальными и начинаются все их проблемы (Юлдуз)



Многие не знают: регистрация в одном месте, а живешь в другом. Это нарушение. Если обнаружат – то могут депортировать (Зоир).



Продлевайте миграционный учет до окончания его срока, за неделю, например. Вообще никогда не тяните до последнего с документами (Гульнара). Конечно, не всегда есть деньги, чтобы наперед оплачивать патент. Но зато не надо продлевать каждый месяц миграционный учет. Если вы оплатили на три месяца патент, то у вас на три месяца учет, если на год оплатили – то год можно жить спокойно (Рахматулло).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Приехав в Россию, вам нужно встать на миграционный учет по месту пребывания. Для разных категорий мигрантов установлен разный срок постановки на миграционный учет. Для граждан Евразийского экономического союза (Казахстан, Армения, Киргизия, Белоруссия) он составляет 30 дней. Для граждан Таджикистана – 15 дней. Для всех остальных стран – 7 дней.

Срок отсчитывается от момента пересечения российской границы.

Постановку иностранного гражданина на миграционный учет осуществляет **принимающая сторона**:

- гражданин РФ, постоянно зарегистрированный в регионе вашего пребывания;
- иностранный гражданин, постоянно проживающий на территории РФ (имеющий постоянную

регистрацию по месту жительства, вид на жительство);

- иностранный гражданин, в том числе сам мигрант, имеющий в собственности жилое помещение на территории РФ и предоставляющий его для фактического проживания;
- юридическое лицо: организация-работодатель, гостиница.

Встать на миграционный учет можно, заполнив специальный бланк-уведомление:

- в территориальных отделениях Управления по вопросам миграции ГУ МВД России;
- в Многофункциональных Центрах предоставления государственных услуг (МФЦ);
- в отделениях ФГУП «Почта России».

Вам надо встать на миграционный учет (зарегистрироваться) по месту фактического пребывания. Местом пребывания обязательно должно быть жилое помещение. Если вы зарегистрированы в одном месте, а живете в другом, это является нарушением, за которое вы можете получить штраф.

Помните, что вы несете ответственность за своевременную постановку на миграционный учет и его регулярное продление.

Обращаться за постановкой на миграционный учет необходимо вместе с принимающей стороной. Если вы поселились в общежитии или гостинице, в том числе предоставленной работодателем – по закону вас должны поставить на миграционный учет в течение 1 рабочего дня с момента заезда. Общежитие или организация, на территории которой вы живете,

должны следить за вашей регистрацией и продлевать ее по мере необходимости.

Если вы меняете место пребывания – необходимо в течение 3 рабочих дней встать на миграционный учет по новому адресу. При новой постановке на миграционный учет необходимо будет предъявить те же документы, а после 2 месяцев работы в России – также приложить и копию трудового договора с работодателем.

Срок миграционного учета может быть продлен на основании патента. В таком случае регистрация продлевается на срок действия патента.

Гражданам ЕАЭС регистрация продлевается на срок действия трудового договора.

Регистрация детям продлевается на срок регистрации родителей.

Просроченная регистрация является нарушением законодательства, которое влечет за собой штрафы и возможно выдворение.

Полезные контакты:

Бланк-уведомление можно скачать по адресу: <https://мвд.рф/Deljatelnost/emvd/guvm/осуществлени-е-миграционного-учета>

<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/migracionnoe-zakonodatelstvo/postanovka-na-migracionnyj-uchet/> - порядок миграционного учета в Санкт-Петербурге

<https://migrantlenobl.ru/migracionnyj-uchyot/> - порядок миграционного учета в Ленинградской области

<https://www.youtube.com/watch?v=JE5c-6XuF2o&t=9s> – видеоролик БФ «ПСП-фонд» - «Миграционный учет»

ПАТЕНТ



На получение патента дается месяц, и в этот месяц входит получение патента. Нужно иметь это в виду. А еще после получения патента нужно начать работать не позднее, чем через два месяца (Ислон).



Всегда проверяйте документы. Все люди могут ошибаться. Если в патенте увидели ошибку в ваших данных, нужно обратиться в отдел, который выдал этот патент, с собой возьмите все документы к патенту. Они исправят ошибку бесплатно (Умид).



Если у тебя патент в одном регионе, и ты работаешь по нему в одном регионе, а потом в другом регионе решил работать, нужно новый патент покупать для другого региона. У меня так было, что моя организация работает в разных регионах, я сначала в Петербурге работал, а потом в Выборге. (Шерзод).



Обязательно покупайте патент по той специальности, по которой будете работать и в том регионе, в котором будете работать. Например, у вас патент в Ленинградской области, а рабо-

таете в Петербурге. Так нельзя. Многие не знают, что Санкт-Петербург и Ленинградская область – это разные регионы (Салохиддин).



Если вы работаете по патенту, и по работе есть командировки в другой регион, то нужно оформлять патент и на тот второй регион. Иначе это будет нарушение (Азиз).



Знайте точно заранее, кем вы будете работать в России. Это очень важно, чтобы патент купить на нужную специальность. Часто бывает, что люди оформляют патент по какой-то специальности, а потом работают совсем по другой. Они думают, если они честно оплачивают патент, то они все законные требования выполнили и могут заниматься чем угодно. Если вы полицейскому на улице показали ваш патент, он, конечно, не знает, где вы работаете. Но если вас проверят на рабочем месте, что вы работаете и не по патенту – будет плохо (Латифджон).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Патент является документом, который подтверждает ваше право жить и работать в выбранном вами регионе по избранной специальности.

Плату по патенту можно вносить ежемесячно, а можно на несколько месяцев (до 12 месяцев) вперед.

Обратите внимание: оформлять патент нужно обязательно по той специальности, по которой вы будете работать. Работа по другой специальности является нарушением.

В РФ действует множество недобросовестных посредников (организаций или отдельных граждан), предлагающих платную помощь при оформлении патента. Будьте осторожны, не дайте себя обмануть:

- **не прибегайте к помощи «частных лиц»** - земляков, бригадиров, посредников, пусть даже знакомых Вам лично: именно они часто оформляют поддельные документы;
- **обязательно заключайте договоры на оказание услуг**, если Вы обратились за помощью в оформлении документов в посредническую организацию. Внимательно читайте эти договоры – в них обязательно должны быть указаны наименование услуги (содействие в подготовке и подаче документов), цена услуги, ответственность организации за невыполнение своих обязательств, должны быть поставлены печать организации и подпись менеджера;
- **не подписывайте акты о получении услуги до получения своих документов на руки**. Будьте внимательны – такие акты могут быть вписаны в текст основного договора;
- оплачивая посреднические услуги, **обязательно требуйте чеки**, подтверждающие получение организацией-посредником Ваших денег. Следите, чтобы сумма в чеках указывалась правильно;

- даже при обращении к посредникам, **Вы обязаны ЛИЧНО пройти медицинское освидетельствование, тестирование на знание русского языка, истории и законодательства.**

При подаче документов **Вы должны будете пройти процедуру дактилоскопической регистрации (снятие отпечатков пальцев) и фотографирования.** Если посредник этого не требует, он обманывает Вас;

- **ни одна организация или частное лицо не имеет права получать за Вас документы.** Получить свои документы в отделении по вопросам трудовой миграции УВМ Вашего региона **Вы обязаны ЛИЧНО.**

В каждом регионе РФ существует свой официальный миграционный центр, в котором можно оформить патент на работу. Многие миграционные центры работают по принципу единого окна и предоставляют мигранту все необходимые услуги. Стоимость оформления патентов на работу зависит от региона и сопутствующих услуг и может значительно отличаться: так, оформить патент в Москве обойдется в 14000-18000 рублей, в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – в 24000-27000 рублей.

Суммы ежемесячных платежей по патенту на работу различаются в разных регионах РФ, и ежегодно устанавливаются правительством каждого региона – будьте внимательны, следите за изменениями.

Если вы трудились в одном регионе, а после начали работать в другом регионе, вам необходимо оформить новый патент в регионе по месту вашей

текущей работы. Наличие действующего патента из другого региона не является законным основанием для работы в новом регионе.

Если вы в данный момент не работаете, а других оснований для нахождения в России у вас нет, патент все равно необходимо продлевать.

В течение 2 месяцев после получения патента Вы должны отправить в отдел по вопросам трудовой миграции УВМ ГУ МВД РФ в Вашем регионе копию трудового договора с работодателем. Это можно сделать заказным письмом с уведомлением о вручении либо представить договор лично в отделении УВМ ГУ МВД РФ.

Бережно храните свой патент и чеки об оплате, не допуская утери этих важных документов. Желательно сделайте ксерокопии. Если вы все-таки потеряли патент, то его можно восстановить по месту его оформления, обратившись в течение 3 дней. Если вы потеряли чеки об оплате, их можно восстановить, обратившись в банк, в котором вы производили оплату.

Контакты и информационные ресурсы:

сайт Главного управления по вопросам миграции МВД России guvm.mvd.ru.

Управления по вопросам миграции ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской обл.:
8 (812) 573-37-22, 8 (812) 573-30-02,
<https://78.mvd.pf/ms>.

- по г. Москва: 8 (495) 587-07-87,
<https://77.мвд.рф/ms>;
- по Московской обл.: 8 (926) 224-74-28, <https://увм.50.мвд.рф>;

Многофункциональный миграционный центр

- г. Москва: 8 (495) 777-77-77;
<https://mc.mos.ru/ru>;
- Московская обл.: 8 (926) 956-33-33;
<http://emcmo.mosreg.ru>
- г. Санкт-Петербург и Ленинградская обл.:
8 (812) 318-01-22; <http://spb.pvsmvd.ru>

Миграционные центры – филиалы ФГУП «Паспортно-визовый сервис МВД России» <http://pvsmvd.ru/?q=node/15>

<https://www.nalog.ru> – сайт **Федеральной налоговой службы РФ**: при наличии ИНН в налоговой службе можно получить налоговый вычет за излишне уплаченный в течение года налог на доходы физических лиц (НДФЛ) – то есть возратить себе часть платежей по патенту.

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ



Всегда делайте все сами, разбирайтесь во всем, не обращайтесь к посредникам. Патент надо обязательно покупать по той специальности, по которой будешь работать. Поэтому сначала точно решите, узнайте, где и кем сможете работать. А

то человек может купить патент, а потом пойти работать кем-то другим, неофициально, без договора. Если будет проверка, то это большое нарушение (Фатима).



Хочу сказать такую вещь. Когда вы приезжаете в Россию, у вас тут же появляются знакомые, которые начинают говорить, вот у меня есть знакомый, сейчас дам контакт, он тебе все документы сделает. Это будет быстрее и дешевле, не надо ездить, в очереди стоять. Многие на это покупаются. Потом их останавливает полиция, проверяет. И что их ждет в конце? Правильно – депорт! А они жалуются, у меня же все документы были, почему у Фархода все в порядке, а у меня проблемы. Значит, тут два варианта, или Фарходу везло с проверками или у него официально сделаны все документы (Бахтиер).



Знаю таких земляков, которые работают нелегально. Часто это из-за незнания, они приехали, на вокзале им лапшу навешал кто-то, что все документы сделает недорого. Они попали в этот порочный круг нелегальности, и не могут выбраться из него. А некоторые работают нелегально, потому что думают, что они экономят. Значит, посчитали, если не буду платить за патент, я эти деньги сэкономлю. Это неправда. В большом выигрыше не останешься. Хорошие работодатели сейчас не хотят нелегальных работников. То есть придется работать у ка-

ких-то не очень порядочных людей, которые в любой момент могут обмануть. Или на очень тяжелой работе и в очень плохих условиях. А работодатели еще могут угрожать, что вызовут полицию и сдадут. И ты полностью будешь зависеть от этих людей (Шухрат).



Берегите ваши документы, чтобы не потерять. Если потеряли регистрацию, ее можно восстановить. Надо идти в тот отдел по миграции, в котором оформляли миграционный учет. Патент тоже можно восстановить в миграционном центре, надо написать заявление на выдачу дубликата. Если потеряли чеки за патент, а их надо будет предъявить, то надо идти в тот банк, в котором оплачивали. Но лучше ничего не терять (Фатима).



У меня было незаконное выдворение. Через суд получилось добиться, чтобы его отменили. Но в базе я остался в черном списке. Так бывает, что данные не дошли. Пришлось идти в отдел миграционного контроля с решением из суда. Там с черного списка сняли (Отабек).



Делайте все документы сами. Это дешевле, и вас не обманут. Это поначалу кажется сложно и непонятно. А потом разбираешься во всем, и никакие помощники уже не нужны. Главное поймите

такую вещь – в России все документы и все данные в электронных базах находятся. И полиции очень легко проверить, настоящий у вас документ или нет. То, что вы купили неофициально, не попадает в эти базы, даже если посредники говорят, что это хорошие документы. И обман обнаруживается сразу. Вы очень сильно рискуете, когда у вас такие документы (Дилшод).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Оформляйте все документы сами, не прибегайте к услугам посредников. Посредники часто обманывают мигрантов, предоставляя за большие деньги фальшивые документы. Помните, что в случае обнаружения у вас фальшивых документов, всю ответственность будете нести вы.

Проверить подлинность патента на работу Вы можете на официальном сайте Управления по вопросам миграции ГУ МВД России: <https://гувм.мвд.рф> в разделе «Сервисы по вопросам миграции» - «Проверка действительности разрешений на работу и патентов на осуществление трудовой деятельности иностранными гражданами и лиц без гражданства».

Поддельные документы легко распознаются сотрудниками полиции. Для этого им достаточно проверить их в электронной базе. Поддельные па-

тенты, миграционные карты не занесены в эту базу, даже если посредники уверяли вас в обратном.

Кроме того, посредники могут взять деньги за услугу, которая оказывается бесплатно или стоит совсем незначительных денег.

В случае утери документов их можно восстановить, как можно быстрее обратившись в то ведомство, которое их выдало. Вернуть найденный документ либо получить справку об его утрате в Санкт-Петербурге можно, обратившись в Городской центр утерянных документов (стол находок) ул. Большая Монетная, 16, 8 (812) 336-51-09

ПОИСК РАБОТЫ И ТРУДОУСТРОЙСТВО



Многие думают, если знакомые посоветовали работу, то это обязательно надежный вариант. Если вы работу нашли по знакомству, это не гарантирует, что работодатель хороший. Ваши знакомые могут ошибаться (Мехрибан).



Если вы будете работать водителем, могу предупредить, что ваш опыт в вашей стране может не очень много значить для России. Важнее, чтобы у вас был водительский опыт именно в России. Некоторые организации хотят, чтобы у тебя три года был опыт, а твои 15 лет вождения на родине может никак не влиять (Нуриддин).



Для тех, кто собирается работать водителем. Нужно получить водительские права в России. Если есть действующее водительское удостоверение из своей страны, то после экзамена выдают российские права. Вам нужно сдавать теорию и вождение. Я сам сдавал, сдал со второго раза. Если водительское удостоверение просрочено или потеряно, то в России вам нужно проходить обучение в автошколе и сдавать экзамены. Тем, кто просто будет ездить на автомобиле в частных целях, не рабочих, обменивать права не нужно (Карим).



Оказывается нельзя так: ты работаешь по патенту, например, водителем. И в той же организации тебя просят поработать, например, кладовщиком. Это уже нарушение. Если обнаружится, будет плохо (Бахром).



Мигранты часто сталкиваются, что работа в разных регионах, работодатель отправляет. У меня РВП, по РВП могут в командировки отправлять в другой регион, но на это есть ограничения по дням (Махмуд).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Нелегальная работа в РФ – серьезное правонарушение. Незаконное осуществление трудовой деятельности наказывается штрафом. Важно знать свои права и обязанности и уметь обезопасить себя от ненужных рисков.

Планируя трудоустройство в России, изучите, какие есть востребованные профессии, определитесь заранее, кем вы планируете работать. Вакансии во всех регионах России можно найти на сайте <https://trudvsem.ru/>. В каждом регионе существует своя собственная официальная база вакансий, доступная онлайн.

Не устраивайтесь на работу через посредников, когда сам работодатель вам неизвестен и неизвестны условия работы. Не спешите трудоустроиваться в первое попавшееся место. Встретьтесь с работодателем, задайте ему вопросы. Не стесняйтесь спрашивать про заработную плату – ее размер, график выплаты. Если есть такая возможность, поговорите с сотрудниками, чтобы иметь лучшее представление о своем будущем месте работы.

Многим мигрантам по работе необходимы водительские права. Если у вас есть действующее национальное водительское удостоверение, вы можете обменять его на российское, сдав экзамены (теорию и вождение). Если у вас водительского удостоверения нет или оно просрочено, необходимо будет пройти

обучение в российской автошколе, после чего требуется сдать экзамены.

Для официального трудоустройства в РФ необходимо заключить с работодателем:

- трудовой договор – в случае постоянной долгосрочной занятости на рабочем месте работодателя;
- договор оказания услуг или договор подряда – в случае временной занятости, подряда на выполнение четко ограниченного объема работ за ограниченное время.

Трудовой мигрант должен официально устроиться на работу в течение 2 месяцев со дня получения патента на работу, а также переслать в отдел по вопросам миграции УВМ ГУ МВД России копию своего трудового договора.

Заемный труд (направление работодателем своих работников в другие организации без трудового договора) в России запрещен. Только официальные частные агентства занятости, имеют право предоставлять труд своих работников иным организациям или физическим лицам, при этом они обязаны:

- указывать в трудовом договоре с иностранным работником возможность выполнения работ у третьей стороны;
- заключать с работником дополнительное соглашение в тех случаях, когда направляют его на работу у третьей стороны.

Все законно работающие частные агентства занятости внесены в единый реестр Роструда - <https://rostrud.gov.ru/opendata/7712345678-chaz> Обязательно проверьте, есть ли там ваш официальный работодатель.

Для официального устройства на работу у мигранта должны быть:

- действующий заграничный паспорт с нотариально заверенным переводом на русский язык;
- трудовая книжка (в случае отсутствия у мигранта трудовой книжки ее должен завести работодатель)
- ИНН (идентификационный номер налогоплательщика)
- СНИЛС
- действующий патент на работу
- действующий полис добровольного медицинского страхования (ДМС).
- диплом о среднем специальном либо высшем профессиональном образовании – при трудоустройстве на квалифицированные должности.

В РФ действует список из 135 профессий квалифицированных специалистов. Такие специалисты нужны российской экономике и могут рассчитывать на упрощенное получение российского гражданства при наличии более 1 года официального трудового стажа в РФ. В этом списке есть медицинские (фельдшер, медсестра, врач, акушер), педагогические (воспитатель, учитель, преподаватель), инженерные, рабочие (токарь, слесарь, электрик, монтажник, станочник и т.д.), сельскохозяйственные и другие специальности. Ознакомиться с этим списком можно в интернете - Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.11.2019 № 734н «Об утверждении перечня профессий (специальностей, должностей) иностранных граждан и лиц без гражданства - квалифицированных специалистов, имеющих право на прием в гражданство Российской Федерации в упрощенном порядке»

ЗАЩИТА ТРУДОВЫХ ПРАВ



Не соглашайтесь работать без договора. Обязательно читайте договор. Там должны быть прописаны все условия: что вы будете делать, где работать, по какому графику, какая зарплата и так далее. Если вас обманут с зарплатой, без договора трудно доказать, что вы там работали (Жумгалбек).



Часто мигранты сталкиваются с тем, что их штрафуют на работе. Скажут: ты опоздал, по телефону говорил на рабочем месте или план не выполнил. В России по закону нельзя выписывать штрафы. На это можно пожаловаться (Фатима).



Если на работе задерживают зарплату и что-то недосчитывают, это плохой знак! Могут говорить, у нас бухгалтер заболел, начальника нет, подождите еще три дня, разные отговорки придумывают. Вы рискуете, что однажды деньги не выплатят совсем. Бегите с такой работы (Гульнара).



На всякий случай полезно иметь фотографии на рабочем месте, в униформе. Если вам не выплатят зарплату и скажут, что вы там не работали, это поможет доказать (Нурлан).



Есть такие работодатели, которые заставляют работать без выходных. Один раз я так работала в пекарне, мне говорили, у нас пока нет сотрудников на замену, работой или уволим. На самом деле это незаконно. У вас должны быть выходные дни. Хотя многие мигранты сами рады без выходных работать, чтобы денег побольше заработать. И мне кажется, некоторые работодатели привыкли, что если мигрант, то он готов работать без выходных (Зилола).



Сейчас у всех есть смартфоны и интернет, но многие не всегда им пользуются по назначению. Знакомый мне предложил работу, я уже собралась туда идти, мне сказали оформляться. А потом набрала в Яндексе название работодателя и слово «отзывы» и нашла много плохих отзывов, люди оставляли на разных сайтах и форумах, что не платят зарплату, люди поработают и уходят. В общем, я не пошла. Этот способ не всегда помогает, но иногда действительно отзывы можно найти в интернете (Токтаим).



Был у меня такой случай - работодатель забрал паспорт и не отдавал. Потом я узнал, что он по закону не имеет права это делать. Сказал ему, что обращусь в полицию. Паспорт вернули (Рахматулло).



Если вы работаете официально, с трудовым договором, и знаете свои трудовые права, вас никто не обманет. А если даже обманет, то вы всегда сможете себя защитить и вернуть заработанные деньги. Внимательно читайте, что написано в договоре. Обязательно возьмите себе один договор, у вас он должен быть (Латифджон).



Часто происходит обман, когда ты устраиваешься по документам в одну организацию, а на самом деле работаешь в других. Могут обманывать с деньгами, не выплачивать зарплату или выдавать не всю. Будьте осторожны (Мавзуна).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Знание своих трудовых прав позволит вам успешно работать в России, а также защитить свои права в случае их нарушения.

Во-первых, работайте официально. Официально – значит, с трудовым договором, в котором прописаны все условия труда и вознаграждения за него, копия которого хранится у вас на руках.

Во-вторых, ведите учет своего рабочего времени на случай расхождений по этому вопросу с работодателем.

На всякий случай запасайтесь доказательствами своей работы в том месте, в котором вы трудоустро-

ены. Это могут быть фотографии или копии рабочих графиков, пропусков, бейджей сотрудника, ваши фотографии на рабочем месте, в рабочей униформе.

Не допускайте нарушений ваших прав. Нередко бывает, что работодатель начинает с небольших нарушений, таких как незначительные задержки заработной платы, небольшие штрафы. Если работник неграмотен и позволяет такие нарушения, то со временем они могут стать регулярными и значительно большими.

Вашу грамотность и осведомленность в трудовых правах работодатель видит по тому, как вы относитесь к трудовому договору, какие вопросы задаете при трудоустройстве, как реагируете на нарушения ваших прав. Даже уместное упоминание в вашей речи таких слов, как «трудовой кодекс», «прокуратура», «государственная инспекция труда» может произвести впечатление грамотного человека, способного защитить свои права.

Подробнее о защите своих трудовых прав вы можете узнать на портале www.онлайнинспекция.рф. Там же есть возможность направить электронное заявление о нарушении трудовых прав.

Знание своих трудовых прав и готовность их защищать – основная гарантия соблюдения работодателем своих обязанностей. Советуем мигранту для защиты трудовых прав:

- обязательно заключать трудовой договор;
- вести дневник работ - отмечать, что вами сделано, когда и в каком размере получена заработная плата;

- иметь на руках выписки, расчетные листки, пропуска, копии журналов учета, табели рабочего времени, накладные на получение товаров, спецодежды и др. документы, имеющие отношение к работе;
- обязательно запомнить фамилии, имена, контакты товарищей и руководителей по работе, которые могут подтвердить факт трудоустройства и размеры заработной платы;
- при сложных ситуациях и переговорах с работодателем вести аудиозаписи и видеосъемку переговоров, сохранять переписку с представителями работодателя, иметь фотографии с места работы.

В случае официального трудоустройства согласно ст.360.1 заставить работодателя погасить задолженность по заработной плате может Государственная инспекция труда. Для этого нужно подать заявление о невыплате заработной платы с документами, подтверждающими трудовые отношения, в Государственную инспекцию труда (ГИТ) в Вашем регионе.

В случае задержки выплаты зарплаты рекомендуем Вам:

- в случае, если заработную плату задерживают на срок больше 15 дней – Вы имеете право в соответствии с ч.2 ст.142 ТК РФ подать работодателю письменное заявление о приостановке работы в связи с невыплатой заработной платы.
- обратиться к работодателю с письменным заявлением о выдаче копий документов, имеющих отношение к работе в порядке ст. 62 ТК РФ – в том числе расчетных листков.

- если в течение 3 рабочих дней Вы не получите копий документов – напишите заявление на работодателя в Государственную инспекцию труда.
- обратитесь к работодателю с претензией о выплате задолженности по заработной плате. Претензия может быть коллективной. Во время рассмотрения претензии работодатель не имеет права Вас уволить.

При подаче заявлений важно, чтобы у вас на руках оставалась копия заявления с росписью или печатью работодателя о дате получения заявления.

Если работодатель не отвечает на претензию – необходимо обратиться с жалобой в прокуратуру либо в суд.

Коллективные обращения и заявления более эффективны, чем обращения одного человека. О массовых нарушениях трудовых прав мигрантов нужно уведомлять органы государственной и местной власти по месту расположения работодателя.

Работодатель также обязан исполнять законодательство в сфере охраны труда – если условия труда на Вашей работе опасны для жизни и здоровья, необходимо приостановить работу и срочно жаловаться в Следственный комитет.

Полезные контакты

<https://www.rostrud.ru/inspections/> - контакты Государственных инспекций труда в регионах России.

www.онлайнинспекция.рф – Электронный сервис Федеральной службы по труду и занятости (с возможностью направить заявление о нарушении трудовых прав);

www.guv.mvd.ru – Официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД России;

<http://genproc.gov.ru/contacts/ipriem/> - интернет-приемная Прокуратуры РФ;

<http://sledcom.ru/#reception> – официальный сайт Следственного Комитета РФ с возможностью отправки интернет-обращений.

<https://sudrf.ru/> - Интернет-портал государственной автоматизированной системы «Правосудие»: контакты судов в регионах РФ

Контакты государственных и негосударственных организаций, которые могут оказать мигранту помощь в защите трудовых прав, можно найти в разделе сайта www.migrussia.ru по соответствующему региону.

В мобильном приложении для Android «Мигразия+» в разделе «Документы» Вы можете найти и заполнить формы заявлений о выдаче копий документов, претензий к работодателю, заявления в Государственную инспекцию труда.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПОЛИЦИЕЙ



Есть люди, которые жалуются, нас задержали, деньги вымогали. Я думаю, часто это значит то, что у них какие-то документы неофициальные. Я много лет в Петербурге живу, бывает, меня останавливают полицейские, документы проверят и отпускают. Никаких проблем! (Салохиддин)



Если вы сталкиваетесь с нечестным полицейским, обязательно запишите или запомните номер его жетона, который на груди. Чтобы потом вы могли пожаловаться на его действия. И обязательно надо просить копию протокола у полиции, если есть нарушение (Фарход).



Чтобы не было проблем с полицией, нужно, чтобы все документы были в порядке и все носить с собой. Полиция не имеет права забирать ваш паспорт (Шахноза).



Могу сказать, что то, как часто тебя останавливает полиция, зависит от внешнего вида. Если ты одеваешься посOLIDнее, бреешься, то не трогают. Старые джинсы, спортивные штаны привлекают внимание. То же самое про черные сумки, рюкзаки, темную одежду можно сказать. Одеваешься как будто неприметнее, а на самом деле в большом городе, как Петербург, это как раз заметно, потому что принято хорошо и аккуратно одеваться (Шерзод).



Всегда заметно человека, который идет со страхом в глазах, его хочется остановить, потому что подозревают сразу, что документы не в порядке. Многие мигранты, даже у которых документы в порядке, автоматически боятся сотрудников по-

лиции. И это большая проблема. Тебя остановили, а ты трясешься, и начнет до тебя докапываться, видя твой страх, говорить какие-то несуществующие требования. Учитесь вести себя спокойно и уверенно с сотрудником полиции (Тахирджон).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Главная функция полиции – охрана правопорядка и обеспечение безопасности населения. Общение с сотрудником полиции не должно вызывать страх. Однако знание своих прав при общении с полицией необходимо.

Иностранному гражданину следует иметь при себе документы:

- паспорт;
- миграционную карту;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию);
- патент на работу с чеками об оплате;
- действующий медицинский полис добровольного медицинского страхования (ДМС) или обязательного медицинского страхования (ОМС).

При обращении к Вам полицейский должен сообщить свое звание, должность, фамилию, предъявить свое удостоверение и объяснить причину и цель проверки документов

Проверять документы могут только сотрудники, находящиеся при исполнении служебных обязанно-

стей. Такие сотрудники имеют нагрудный жетон, обратите на него внимание, запомните или запишите на случай возникновения проблем.

Не давайте сотруднику полиции взятку. Дача взятки является уголовным преступлением! О вымогательстве у вас денег необходимо сообщить по телефону 112.

Протокол об административном правонарушении в сфере миграции может быть составлен только сотрудниками Управления по вопросам миграции. Составление протокола не означает, что Вы должны заплатить штраф - Ваше дело должно быть рассмотрено в Вашем присутствии в суде либо в районном отделении УВМ МВД. По итогам рассмотрения Вам должны выдать постановление, которое Вы должны выполнить либо обжаловать в суде в течение 10 дней.

Сотрудники полиции не имеют права забирать Ваши документы в залог оплаты штрафа или иного платежа - это незаконно (ст. 19.17. КоАП РФ). Требование оплатить штраф без постановления по делу об административном правонарушении также незаконно.

В случае нарушения ваших прав при задержании вы можете обратиться в Общественную наблюдательную комиссию (ОНК). Члены ОНК имеют право проверять условия содержания иностранных граждан, а также могут оказать вам бесплатную юридическую помощь.

Если вы столкнулись с превышением сотрудниками полиции служебных полномочий, отказом в принятии заявления, бездействием сотрудников полиции, вымогательством взятки и иными коррупционными действиями, вы имеете право обжаловать незаконные действия полицейских.

Полезные контакты:

Контакты полиции – 02, 102 или 112.

Сайт – www.мвд.рф

<https://мвд.ру/contacts/sites> – контакты горячих линий полицейских подразделений в регионах России.

https://мвд.рф/request_main - электронные обращения в полицию.

«Горячая линия» МВД РФ: 8 (800) 222-74-47

«Телефон доверия» ГУ МВД России

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области:
8 (812) 573-21-81

- по г. Москве: 8 (495) 694-92-29, по Московской обл.: 8 (495) 692-70-66

Дежурная часть ГУ МВД России

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области:
8 (812) 573-20-49

- по г. Москве: 8 (495) 694-83-90, по Московской обл.: 8 (495) 609-49-52

Главное управление собственной безопасности
МВД России: 8 (495) 667-07-30

ОРЧ УСБ ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и
Ленинградской области: 8 (812) 541-02-02

Прокуратуры:

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 315-48-53; Ленин-
градской обл.: 8 (812) 429-77-55.

- г. Москвы: 8 (495) 683-68-74; Московской обл.:
8 (495) 628-27-88,

Главное Следственное Управление Следственного
комитета РФ

- по г. Санкт-Петербургу: 8 (812) 571-00-40, 8 (812)
570-66-71, по Ленинградской

- по г. Москве: 8 (495) 690-25-28, по Московской обл.: 8 (499) 184-00-65, обл.: 8 (800) 200-97-80.

Уполномоченный по правам человека

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 374-99-39, в Ленинградской обл.: 8 (812) 296-60-13.

- в г. Москве: 8 (495) 957-05-85, в Московской обл.: 8 (495) 650-20-38,

Бесплатная правовая помощь

- в Санкт-Петербурге и Ленинградской обл.: БФ «ПСП-фонд» 8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09., www.psp-f.org

- в Москве и Московской обл.: Комитет «Гражданское содействие» 8 (495) 681-05-27, 8 (968) 918-98-65, www.refugee.ru

<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/zakonodatelstvo/>
- законодательство, полномочия, порядок проверки документов и обжалование действий полиции в Санкт-Петербурге

Общественная наблюдательная комиссия (ОНК):

- Санкт-Петербург 8 (931) 352-06-35, onkspb.ru

- Ленинградская обл. 8 (911) 955-08-52, leningradskaiaoblast.onk.su

- Москва 8 (495) 229-42-80, onk-moscow.ru

- Московская обл. 8 (495) 229-42-80, onk-mosobl.ru

ЖИЛЬЕ



Когда будете комнату или квартиру снимать, сразу говорите хозяину, что вам регистрацию нужно делать будет. Потому что есть люди, которые по-том отказывают (Умид).



Самый дешевый способ жить в России – это хостел. У некоторых работодателей бывают общежития (Ислом).



Если ищете квартиру по объявлениям, будьте внимательны. Много мошенников. И никогда не давайте деньги за просмотр квартиры! (Гульнара)



Обязательно надо проверять, может ли человек, который представился хозяином квартиры, ее сдавать, чтобы паспорт и документы на квартиру у него были. Это частое мошенничество - когда кто-то сдает вам жилье, берет у вас деньги, а потом через три дня приезжает настоящий хозяин и выгоняет вас. Они, конечно, в сговоре с тем мошенником, но вы это не докажете. Поэтому обязательно убедитесь, что с вами общается и договаривается хозяин квартиры (Рухшона).



Не спешите платить деньги и въезжать в квартиру. Обсудите сначала все вопросы, договоритесь обо всех условиях, посмотрите, кто ваши соседи. Проверьте состояние квартиры, что свет работает, отопление, туалет-ванна в порядке, ничего не протекает. Если что-то сломано, не работает, обратите внимание на это, чтобы не сказали потом, что это вы сломали (Сюзанна).



Если вы не составляете договор, когда снимаете жилье, то очень рискуете, что арендодатель однажды поменяет условия, забудет, о чем вы договорились или вдруг скажет за что-то платить, о чем не договаривались (Юлия).



Если вы идете жить в квартиру, где уже очень много мигрантов живет, будьте осторожны. Такие квартиры может полиция легко проверить. Соседи жалуются, звонят в полицию, и скоро жди проверку. Это нехорошо заканчивается (Даврон).



Иногда так бывает, что люди идут жить в квартиру, которую их знакомые земляки снимают. А хозяин квартиры может об этом не знать. Вы отдали деньги вашим знакомым и стали там жить, а потом пришел хозяин и выгнал вас, потому что он против других жильцов, и ему все равно, что вы отдали деньги вашим знакомым (Темирбек).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Будьте внимательные при поиске жилья. Не обращайтесь в сомнительные фирмы, не платите деньги за просмотр квартиры, не отдавайте деньги до заключения договора.

При аренде жилья всегда оформляйте договор аренды. Аренда жилья по устному соглашению чревата непредсказуемыми неприятностями, изменением условий и даже внезапной потерей жилья.

Предупредите вашу принимающую сторону о том, что вам понадобится регистрация по месту пребывания - в таком случае вы обезопасите себя от нарушения миграционных правил.

Советуем искать жилье и договариваться о проживании заранее – еще до выезда в Россию: место Вашего проживания должно совпадать с местом постановки на миграционный учет, а хозяин комнаты или квартиры должен быть для Вас принимающей стороной.

Надежные агентства недвижимости имеют собственные офисы и работают открыто, под собственной вывеской. Они берут оплату только после того, как с хозяином жилья подписан договор об аренде.

Будьте осторожны – на рынке жилья можно столкнуться с мошенниками! Не пользуйтесь услугами фирм, которые оказывают «информационные услуги» и предлагают очень дешевые варианты

Платить за жилье нужно вовремя. Вам нужно прописать в договоре, до какого числа каждого месяца Вы будете должны внести плату.

Никогда не передавайте деньги без расписки – все операции с деньгами должны быть отражены на бумаге, чтобы Вас не могли обмануть.

Обязательно обратите внимание на условия прекращения аренды – хозяин не имеет права выселить Вас на улицу без оснований и предупреждения. Опасайтесь мошенников – никому не отдавайте деньги

до подписания и получения Вами на руки договора о найме.

Существует множество компаний, предлагающих поселение в рабочих общежитиях и хостелах города. Такие компании легко можно найти в интернете.

Вы не имеете права сдавать съемное жилье своим товарищам – это право принадлежит исключительно собственнику жилья. Все проживающие в съемном жилье должны быть вписаны в договор найма.

В съемном жилище Вы обязаны соблюдать порядок и тишину. Запрещается нарушать тишину в будние дни с 22 часов до 7 часов, в выходные и праздничные дни – с 22 до 12 часов.

Полезные контакты

- Наиболее популярные интернет-ресурсы для самостоятельной аренды жилья в России: <https://realty.yandex.ru> (Яндекс.Недвижимость) <https://www.cian.ru/> (ЦИАН) <https://www.avito.ru> (Авито) <https://www.bn.ru> (Бюллетень недвижимости)
- Образец договора аренды жилья можно скачать по адресу: <http://migrussia.ru/poleznye-materialy/v-pomoshch-migrantu>

СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ



Бывает, возникают какие-то плохие ситуации, просрочены документы или вы узнали, что вынесен запрет на въезд, вашего родственника отвезли в ЦВСИГ или еще что-то такого рода. Люди в та-

ких ситуациях начинают сильно нервничать и могут принять неправильные решения. Тут же находятся разные «помощники», которые предлагают решить любой вопрос, главное – неси деньги. Нужно постараться успокоиться. А потом поискать некоммерческие общественные и правозащитные организации, которые помогают мигрантам, и рассказать свою ситуацию и узнать, как быть. Бывает, что ответ очень неприятный, выгодного решения не найти, но лучше знать правду о своей ситуации, чем покупать на слова мошенников, что они могут решить любую сложную ситуацию (Авлод).



Если случились проблемы, мы по привычке бросаемся их решать, как привыкли у себя, в своей стране. То есть бежать к своим за помощью, решить проблему деньгами или связями. Это может здесь в России не только не сработать, но ухудшить ситуацию и печально для вас закончиться. Помните, что вы в другой стране и многое работает по-другому. И ваши соотечественники могут вас обмануть и заработать на вас деньги. К сожалению, такое встречается (Бахтиер).



Если вы потеряли или у вас украли банковскую карту, нужно как можно скорее ее заблокировать. Это можно сделать по телефону банка – его лучше где-то сохранить или посмотреть в интернете. Или прийти в отделение банка и там заблокировать.

Но за выпуск новой карты нужно будет заплатить деньги. Еще есть разные телефонные мошенники, которые звонят и говорят, что они сотрудники банка и спрашивают данные карты. Никогда и никому не говорите пин-код от своей карты (Сюзанна).



Не отправляйте все деньги домой, оставляйте на случай сложных ситуаций. У нас так получилось, что в карантин потеряли работу, денег не было, а потом еще заболели. Было трудно. Надо чтобы какие-то деньги были в запасе (Асан).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

При возникновении различных трудных и критических жизненных ситуаций, прежде всего, постарайтесь успокоиться. Переживания и тревога не позволяют их быстрее и грамотнее разрешить. К тому же в этой ситуации вы становитесь более уязвимыми для мошенников. Спросите совета у близких людей, которым вы доверяете.

Запишите в телефоне важные номера: вызов скорой помощи, полиции, пожарной бригады, газовой службы. Запишите номера банка, в котором обслуживаетесь.

Может оказаться полезным заранее представить, какие сложные ситуации могут произойти конкретно с вами, и попытаться ответить себе на вопрос, что я

буду делать и куда обращаться. Например, если вы водитель, важно знать, что грозит при ДТП; если у вас или ваших близких есть хроническое заболевание, что необходимо предпринять при обострении; если вы или ваши знакомые находятся нелегально, чем это может грозить и т.д.

Не будьте равнодушны, если беда случилась с вашими знакомыми. Даже если у вас нет физической возможности помочь, вы можете их поддержать словами, а также посоветовать, как лучше разобраться со сложившейся ситуацией, удержать его от ошибки. Помните, что человеку в беде из-за сильных эмоций трудно принимать разумные решения, а потому он становится уязвимым.

Полезные контакты:

<http://migrussia.ru/> - в разделе «Регионы» Вы можете найти регион Вашего проживания в России и узнать, куда можно обратиться в сложной ситуации, выбрав раздел «Помощь»

Контакты организаций, которые могут помочь, можно также найти на региональных ресурсах:

migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru – «Добро пожаловать в Санкт-Петербург!»: интернет-ресурс для мигрантов Правительства Санкт-Петербурга

Migrantlenobl – «Добро пожаловать в Ленинградскую область!»: мобильное приложение на русском, узбекском и таджикском языках в помощь трудовым мигрантам в Ленинградской области.

ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНА



Многие мигранты не знают, что медицинская помощь в случае угрозы жизни оказывается бесплатно. Они боятся вызывать, даже если при смерти будут, вдруг скорая проверит документы и передаст, что у них не в порядке, в полицию. Это не так, врачи никак не связаны с миграционной службой и полицией, у них своя работа (Гульнара).



Бывает страховка нужна «для галочки», если вы молодой, здоровый и болеть не собираетесь. А если не так, то когда покупаете страховку, берите такую, где будут дополнительные медицинские услуги, которые вам нужны (Артур).



Эта такая закрытая тема, на которую никто никогда не говорит. И люди скрывают, если это произошло с ним. И на родину возвращаются, скрывают как большой позор. Просто знайте: если у человека ВИЧ, то ему навсегда закрыты все двери в России – ни патент, ни РВП, ничего. У знакомого моих знакомых это случилось, и все, он нелегал и ему грозит депорт. Он обратился в фонд борьбы со СПИДом, ему там как-то помогают, но теперь эта беда навсегда с ним. Что тут сказать? Прочитайте про эту болезнь, чтобы понимать, как и откуда она берется (Темир).



Если у вас срочная операция, например, после сильной травмы в ДТП или аппендицит вырезают, то такую операцию делают бесплатно (Мархабо).



Есть разная нетрадиционная медицина, народные методы, даже в городах. И некоторые люди в это верят и ходят к таким целителям. Наверное, каждый может делать, что он хочет, и верить в то, что он хочет. Просто хочу предупредить, если это тяжелые и опасные болезни, то такое лечение может навредить. Можно потерять время и ухудшить состояние больного, и потом его будет не спасти. Потеряете время, деньги и здоровье. Берегите свое здоровье и не экономьте деньги на здоровье. Если потеряете его, то вы ничего не сможете зарабатывать, а в чужой стране еще и будете никому не нужны (Миргуль).



В России можно найти подпольных мулл, которые говорят, что изгоняют джиннов и излечивают от разных болезней. О таких писали в газетах много раз. Они шарлатаны, и обманывают людей. В Таджикистане с ними борются, сейчас есть наказание за колдовство. И некоторые из них приехали в Россию. Не ходите к ним, вы потеряете деньги, и они вам не помогут (Махина).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Экстренная медицинская помощь в России оказывается бесплатно. Для вызова скорой помощи нужно позвонить 112 или 103.

Условия оказания плановой медицинской помощи зависят от страны вашего происхождения и вашего статуса в России. Если вы гражданин ЕАЭС (Армения, Казахстан, Киргизия, Беларусь) и работаете по трудовому договору, вы имеете право на получение бесплатной медицинской помощи по полису ОМС. Такие же условия действуют при наличии у вас РВП или ВНЖ, а также в случае, если вы являетесь участником программы переселения соотечественников.

Оказание плановой помощи для граждан остальных государств осуществляется на платной основе. Часть услуг может быть покрыта полисом ДМС. В страховой компании, у которой вы приобрели полис, вы можете уточнить пакет услуг, на которые распространяется действие полиса. Вы всегда можете расширить количество медицинских услуг, которые покрываются полисом. Для этого вам необходимо объяснить страховому агенту, какие именно услуги вам нужны, чтобы он предложил соответствующую программу страхования.

Мы настоятельно не рекомендуем вам прибегать к услугам специалистов, не имеющих медицинскую квалификацию, не имеющих лицензию на оказание

медицинских услуг, а также к специалистам, работающим подпольно. Обращение к таким специалистам чревато потерей финансовых средств и нанесением вреда своему здоровью.

Важно знать, что в России утвержден перечень заболеваний, наличие которых становится преградой для получения патента, РВП, ВНЖ и гражданства. К этим заболеваниям относятся ВИЧ, туберкулез, сифилис, наркотическая зависимость, а также COVID-19. В случае их выявления вам будет отказано в оформлении этих документов. Эти заболевания требуют серьезного лечения, в противном случае приводят к наступлению тяжелого состояния и летального исхода, поэтому не пытайтесь решить эту проблему через приобретение поддельных документов для нелегального пребывания в России.

Полезные контакты

В случае проблем с получением медицинской помощи можно обратиться:

- на горячую линию Министерства здравоохранения: 8 (800) 200-03-89

<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy/>
- подробная информация о медицинской помощи для иностранных граждан и контакты медицинских учреждений в Санкт-Петербурге

<http://migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/koronavirus/> - страница горячей линии для мигрантов в условиях коронавируса в Санкт-Петербурге

8(812)576-28-67 – горячая линия для трудовых мигрантов Комитета по межнациональным отношениям

и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге.

Волонтерский проект «Благотворительная Больница» (оказание бесплатной медицинской помощи мигрантам и членам их семей в Санкт-Петербурге)

<https://vk.com/charityhospital>

РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА В РОССИИ



Некоторые мигранты в России рожают. Много циркулирует неправильной информации и слухов по этой теме. Что платно, что бесплатно? Сами роды – бесплатно, потому что они считаются срочной экстренной медицинской помощью. Вы вызываете скорую в связи с родами, и вас увозят в роддом, и там роды примут бесплатно. А дальнейшая медицинская помощь, наблюдение за матерью и ребенком уже будет платным. Если вы хотите наблюдаться во время беременности, это тоже платно. Нужно тогда заранее подумать о медицинском полисе, в котором это будет прописано (Камилла).



Так получилось, что я рожала в России, поделюсь своим опытом. Мы с мужем из Узбекистана, работали по патенту. Для других мигрантов будут другие условия - если у вас есть РВП или вы из ЕАЭС, то тогда вам проще.

Если вы хотите наблюдаться у врачей во время беременности, нужно специальный полис ДМС покупать.

Есть такие полисы для беременных, которые можно купить на разных сроках. Сразу скажу, полисы эти стоят дорого. Но иначе за каждый визит к врачу и за каждый анализ нужно платить, это тоже не дешево.

Роды в России бесплатные. А дополнительные услуги после родов уже платные. Вы сразу узнайте, за что надо будет платить и сколько, чтобы заранее отказаться от того, что для вас дорого и не нужно.

В роддоме вам дают справку о рождении ребенка. Но этого недостаточно. Вам нужно еще получить свидетельство о рождении. За ним надо идти в ЗАГС в том районе, где у вас регистрация. Потом ребенку тоже надо обязательно делать регистрацию.

Некоторые мигранты в этой ситуации не разбираются, думают, если ребенок родился в России, он может гражданство РФ получить. Это не так. Рождение ребенка в России не дает ему российского гражданства. Гражданство будет такое, как у родителей. А если один из родителей - российский гражданин, то только тогда ребенок может получить российское гражданство (Хилола)



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Рождение иностранными гражданами ребенка в России – очень серьезный и ответственный шаг, к которому нужно подойти максимально подготовленными.

В случае родов в России вам понадобятся дополнительные финансовые средства, а также оформление дополнительных документов. Будьте также готовы к трудностям, связанным с временной нетрудоспособностью матери ребенка - к сожалению, беременные женщины и женщины с маленькими детьми на практике нередко сталкиваются с дискриминацией при устройстве на работу.

Если вы планируете во время беременности наблюдаться у врача-гинеколога в женской консультации, вам потребуется специальная программа медицинского страхования, так как обычный полис ДМС не покрывает расходы на данные медицинские услуги. При этом трудящиеся- граждане ЕАЭС, а также имеющие РВП, могут получать эти услуги бесплатно по полису ОМС.

Наблюдение за беременностью позволяет отслеживать состояние здоровья матери и плода, вовремя принимать меры в случае возникновения проблем со здоровьем и обеспечить успешные роды. Если у вас нет полиса ОМС и отсутствует возможность оплачивать платную программу, тем не менее, рекомендуем обращаться к врачу в случае возникновения болей, кровотечений, ухудшения самочувствия. Бывают ситуации, когда неправильное развитие беременности может привести к смертельному исходу не только ребенка, но и женщины.

Роды в России принимают бесплатно. Для того чтобы попасть в роддом, нужно вызвать скорую помощь, когда начались схватки. В России существуют требования по наличию анализов и осмотров для

поступления в родильный дом. В случае отсутствия необходимых анализов и документов, роженицу, тем не менее, примут, однако положат на специальное наблюдательное отделение.

Все медицинские услуги помимо родов в случае отсутствия полиса ОМС или специальной программы ДМС, оказываются платно. Уточните заранее, за что и сколько придется платить, чтобы это не стало неприятной неожиданностью.

Выписываясь из роддома, вы получите справку о рождении ребенка. Далее с этой справкой и вашими документами вам нужно получить свидетельство о рождении. Сделать это можно в ЗАГСе в районе, в котором вы зарегистрированы. Получив свидетельство о рождении, вам потребуется поставить ребенка на миграционный учет (сделать регистрацию).

ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



В больших городах детей очень трудно отдать в детский сад, везде не хватает мест. Будьте к этому готовы, если у вас маленькие дети. Лучше подумать об этом до приезда в Россию, что будете делать, если места в детских садах не будет. Обычно мы тут работаем очень много, и ребенок все время будет один. У моей подруги с работы ребенок шесть лет, дома оставляет ее, но из-за переезда, другого климата и того, что она одна постоянно, девочка стала часто болеть. Получается, дополнительные нервы ей, и деньги нужны на врачей и лекарства, и

времени вечно нет. Тут трудно дать совет. Просто хотела сказать, что так бывает (Токтаим).



Если ваших детей не берут в школу, нужно позвонить в РОНО – это районный отдел образования. Но чтобы отдать детей в школу, нужно, чтобы вы находились в России легально (Юлия)



Записывать ребенка в детский сад или школу имеют право только родители, никакие другие родственники не могут это делать (Шахноза)



Если есть вид на жительство или вы соотечественники, то дети могут поступить в колледж или институт на бюджет. Для иностранцев также есть квоты на бесплатное высшее образование (Искандер).



Я думаю, надо стараться, чтобы дети здесь получали нормальное образование, профессию имели, чтобы могли на хорошую работу пойти и не были в таких условиях, как мы (Мавлюда).



Дети до 18 лет, которые не граждане России, по закону не могут работать. Поэтому если вы берете ребенка, например, 16-17 лет с собой, чтобы он работал, то знайте, что это нелегально будет (Бахор).



Хочу предупредить, что с детьми тут сложно, особенно если вы еще не обустроились в России. Я сначала взял дочь и с женой, а потом через год они вернулись на родину. В садик было не устроить. Времени на детей не хватает. Можно брать детей с собой в Россию, если сами твердо на ноги встали. Если нет, для них это будет мучение и для вас сложности (Далер).



В русских школах детям учиться здесь достаточно сложно. Трудная программа, и она отличается от нашей. Им часто не хватает знания русского языка. Из-за этого и другие предметы трудно изучать. Скорей всего, вашим детям понадобится дополнительно учить русский язык, ходить на курсы или с репетитором заниматься. Если вы планируете в России надолго оставаться или в будущем хотите тут жить, то тогда пусть дети лучше учат русский язык с самого начала. Если вы просто хотите заработать денег, чтобы потом вернуться домой и там жизнь устраивать, тогда, может быть, и не надо детей дергать из одной страны в другую и обратно (Захина).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Приезжая в Россию с маленькими детьми, будьте готовы к возможным сложностям с их оформлением в детский сад. В больших городах места в детских

садах ограничены. Записывают детей заранее, однако и в этом случае мест хватает не всем.

Что касается школьного образования, то по российским законам оно является обязательным, а следовательно, все дети школьного возраста должны посещать школу. При этом иностранным гражданам младше 18 лет запрещено работать.

Вам не могут отказать в приеме в школу. Отказ может быть связан только с отсутствием мест. В таком случае вам порекомендуют другую школу, где такие места есть.

Если у вас есть сложности с приемом ребенка в школу, вы можете позвонить в районный отдел образования – РОНО в том районе, в котором вы зарегистрированы.

Школьная программа может существенно отличаться. Если ваш ребенок неуверенно владеет русским языком, это создаст дополнительные сложности для его обучения. В таком случае не противьтесь тому, чтобы ребенка определили в более младший класс, где ему будет проще учиться.

Помните, что ваш ребенок нуждается в поддержке намного больше, чем у себя на родине. Находите время, чтобы с ним пообщаться на темы, которые его волнуют, узнавайте, как у него дела на учебе. Не стесняйтесь пообщаться с классным руководителем и приходить на родительские собрания.

Ребенку могут помочь социализироваться различные внеучебные активности. Это может быть кружок или секция, языковые курсы, различные мероприятия для молодежи. Такие активности позволяют бы-

стрее и проще адаптироваться, найти новых друзей и пережить стресс адаптации.

Цель въезда ребенка школьного и дошкольного возраста – «частная», он имеет право пребывать в России не более 90 суток в течение каждого полугодия с даты въезда. Если ребенок посещает детский сад либо школу – срок действия его миграционного учета (регистрации) можно продлить на срок действия регистрации родителя или обоих родителей, трудящихся по патенту на работу, но не более чем на 3 месяца. Для того, чтобы продлить регистрацию ребенка, необходимо обратиться в УВМ ГУ МВД России по месту Вашей регистрации и представить:

- документы об обучении ребенка в школе (справку);
- чеки-квитанции об оплате патента на работу;
- уведомление о постановке на миграционный учет ребенка и родителей – по одному и тому же адресу.

Если ребенок не готов к обучению в российской школе, плохо знает русский язык, с трудом общается с русскими детьми, в некоторых регионах можно обратиться в общественную организацию и получить необходимую поддержку. Волонтеры бесплатно проводят с детьми обучающие занятия, организуют досуг и культурную программу, помогают ребятам освоиться в российском обществе.

Полезные контакты:

Если возникают проблемы с приёмом в школу, можно обратиться в **Комитет или Департамент по образованию** – он есть в каждом регионе:

Санкт-Петербург: 8 (812) 576-20-19, 8 (812) 576-18-36,
8 (812) 576-18-76, 576-18-74.

Ленинградская область: 8 (812) 611-44-90

Москва: <https://www.mos.ru/feedback/reception/>

Московская область: 8 (498) 6021027

<https://open.edu.gov.ru/appeals/e-send/> - для электронных жалоб в Министерство просвещения РФ

Минпросвещения России - <https://open.edu.gov.ru/appeals>, +7 (495) 587- 01-36

Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ)

Телефон «горячей линии» МФЦ для записи детей в детские сады и 1 классы школ:

• г. Санкт-Петербург: 8 (812) 573-90-60; <https://gu.spb.ru/mfc>; Ленинградская обл.: 8 (800) 500-00-47, <http://mfc47.ru>

• г. Москва: 8 (495) 777-77-77; <https://md.mos.ru>; Московская обл.: 8 (800) 550-50-30, <https://uslugi.mosreg.ru>

В случае нарушения прав ребёнка также можно обратиться к **Уполномоченному по правам ребёнка**:

- Уполномоченный по правам ребёнка в РФ - deti.gov.ru
- Санкт-Петербург: spbdeti.org , 8(812) 576-70-00
- Ленинградская область: 47deti.ru , 8 (812) 400-36-49
- Москва: ombudsman.mos.ru, 8 (495) 957-05-85
- Московская область: detimo.mosreg.ru, 8 (498) 602-32-07

Волонтерские организации в регионах РФ

Волонтеры бесплатно проводят с детьми обучающие занятия, организуют досуг и культурную про-

грамму, помогают ребятам освоиться в российском обществе.

- В Санкт-Петербурге:

АНО «Дети Петербурга»

<http://detipeterburga.ru/> телефон: +7 911-773 7787

При организации действует Молодежный центр.

- В Москве и Подмосковье:

Центр адаптации и обучения детей-беженцев «Такие же дети»

kidsarekids-center.com

- В Московской области:

Языковая школа «Ковчег»

<http://pereletnye-deti.ru/>

РАЗРЕШЕНИЕ НА ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ (РВП)



Если оформляете РВП, не обращайтесь к посредникам, делайте все сами. Вообще чем реже вы обращаетесь к посредникам, тем больше шансов, что вас не обманут, и вы сохраните свои деньги. А чтобы не обращаться к посредникам, нужно самому читать и разбираться, не бояться спрашивать у людей. Я смогла получить РВП по квоте. Но это трудно, не всем это удастся. Квоты выдают очень маленькие, а очереди огромные. Но попробовать можно, вдруг удача улыбнется вам (Роза).



РВП без квоты можно получить по браку с российским гражданином. Это РВП действует в регионе, в котором прописаны ваши муж или жена. Самостоятельно переезжать в другой регион, чтобы жить и работать там, нельзя. В таком случае могут аннулировать РВП. Но у нас случилась ситуация, что нужно было переезжать в другой регион. Для этого понадобилось обратиться в управление по вопросам миграции, написать заявление о переезде и получить новое РВП в другом регионе (Кирилл).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Если вы зачастую и подолгу бываете в России, вы, возможно, задумываетесь о том, как остаться здесь на более долгий срок. Такую возможность дает решение на временное проживание (РВП).

РВП выдается сроком на три года. РВП позволяет легально проживать и работать в России в течение срока его действия. При наличии РВП не требуется оформление патента. РВП дает право бесплатно пользоваться услугами здравоохранения, для чего требуется получение полиса ОМС.

Помните, что РВП не снимает ответственности за нарушения российского законодательства. Статус может быть утерян в случае нарушения миграционного законодательства, а также за административные правонарушения.

Будьте осторожны – не обращайтесь к посредникам для оформления РВП! Они делают фальшивые печати о выдаче РВП; в случае обнаружения фальшивки Вас могут обвинить в намеренной подделке документов и посадить в тюрьму на срок до 6 месяцев (ч.3 ст.327 УК РФ) – путь получения гражданства РФ для Вас окажется закрыт!

Вы можете подать заявление об оформлении РВП и в электронном виде. Для ознакомления с этой процедурой можно воспользоваться сайтом www.gosuslugi.ru.

Иностранец, получивший разрешение на временное пребывание в РФ, должен постоянно проживать и работать в том регионе РФ, в котором оформлено РВП, а также регулярно – в течение 2 месяцев со дня истечения очередного года проживания (при наличии документально обоснованных уважительных причин – не позднее 6 месяцев с момента истечения очередного года проживания) – подавать в территориальный отдел Главного управления по вопросам миграции МВД РФ уведомление о подтверждении своего проживания в Российской Федерации и документы, подтверждающие размер и источник дохода, получаемого в РФ.

Полезные контакты:

<http://migrossia.ru/> - в разделе «Регионы» нашего сайта Вы можете найти регион Вашего проживания в России и узнать, как оформить РВП, выбрав раздел «Оформление РВП»

Подробную информацию о порядке подачи заявлений на выдачу РВП и необходимых для этого документах, включая образцы заявлений и уведомлений,

можно узнать и скачать на странице Главного управления по вопросам миграции МВД России – www.mvd.rf/Deljatelnost/emvd/guvm/выдача-разрешения-на-временное-проживани

ГРАЖДАНСТВО РФ



Переселение соотечественников – это, наверное, самый простой и быстрый способ для тех, кто хочет остаться в России и получить гражданство. Узнавайте про нее, может, вы подходите. В этой программе не только русские могут участвовать. Только по этой программе нельзя переехать в такие города, как Москва или Петербург, а многие как раз туда и хотят (Айдан).



Будьте осторожны, потому что ваш статус могут аннулировать, если у вас будут правонарушения. Например, на дороге нарушите два раза правила, если вы таксуете – это нетрудно. Могут поставить запрет на въезд, а потом аннулировать РВП и даже ВНЖ. И если вы оплатили вовремя штраф, не думайте, что все хорошо и проблема решилась. Обязательно соблюдайте все законы и правила, и не получайте штрафов (Амирджон).



Могу несколько советов дать по программе переселения соотечественников. Во-первых, очень

советую побывать заранее в том регионе, который вы выбрали. Никакие описания, никакие рассказы не помогут понять и почувствовать, сможете ли вы там работать и жить. Лучше своими глазами все увидеть, поездить, пообщаться с людьми, подышать этим воздухом. Во-вторых, изучите, что там на рынке труда происходит, какие отрасли основные, какие специальности требуются, какие зарплаты. Если вы едете на какое-то рабочее место, это не значит, что всю жизнь там будете работать. В-третьих, если вы не уверены, что проживете в этом регионе три года, которые положены программой, не подавайтесь на подъемные и на компенсации – их придется возвращать, если из региона уедете раньше. В-четвертых, дешевле и удобнее подаваться из-за границы, там же делать РВП и т.д. Но это дольше по времени (Владимир)



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Стандартный путь получения российского гражданства выглядит следующим образом: получение разрешения на временное проживание – получение вида на жительство – получение гражданства РФ.

В общем порядке решение принимает Президент РФ, в упрощенном – территориальных органов главного управления по вопросам миграции МВД РФ по субъектам РФ.

Одним из основных условий принятия в гражданство РФ является постоянное (т.е. при наличии вида на жительство) проживание на территории России в течение 5 лет непрерывно. Срок проживания сокращается до 1 года, или это условие снимается вообще для отдельных категорий иностранцев.

Для ряда категорий иностранных граждан предусмотрена упрощенная схема получения российского гражданства.

При принятии решения о гражданстве и в общем, и в упрощенном порядке, особое внимание обращают на следующие факторы:

- наличие у заявителя законных источников средств к существованию;
- обращение в полномочный орган иностранного государства с заявлением об отказе от имеющегося у лиц иного гражданства;
- владение русским языком.

Полезные контакты:

Если вы хотите переселиться в Российскую Федерацию и получить гражданство Российской Федерации, имеете российское происхождение, вы и члены вашей семьи можете воспользоваться государственной программой по переселению соотечественников. Участие в государственной программе подразумевает оформление российского гражданства в течение 6 месяцев. Подробнее о государственной программе, регионах РФ, условиях переселения и получения государственной поддержки Вы можете узнать на сайте: www.aiss.gov.ru – Портал «Соотечественники»:

сайт государственной программы переселения соотечественников в РФ.

<https://pereselenie.com/> сайт БФ «ПСП-фонд», посвященный программе переселения соотечественников во всех регионах РФ.

<http://migrossia.ru/> - в разделе «Регионы» Вы можете найти регион Вашего проживания в России и узнать, как получить гражданство РФ, выбрав раздел «Вступление в гражданство», а в разделе «Государственные программы» - узнать подробности о действии программы переселения соотечественников в этом регионе.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЕСТНЫМ НАСЕЛЕНИЕМ



Ведите себя так, как в российском обществе принято. Если вы приехали из большого города, то вам в основном все это понятно, а если из аула, то бывает трудно адаптироваться. Например, человек привык у себя там, что он важный и уважаемый в своем ауле, приезжает в большой город и ждет к себе этого отношения от других людей. И он может в конфликте с местными некрасиво и неправильно себя вести. Я такое видел, и считаю, что это неправильно (Дилшод).



Есть такие наши традиции и обычаи, которые русские люди могут не понимать или они им мо-

гут не нравиться. Так же и вам могут не нравиться какие-то русские традиции. Не нужно из этого делать конфликт. Просто разные люди живут по-разному (Нуриддин)



Я нормально общаюсь с местным населением, у меня не возникает с этим проблем. Думаю, это потому, что я учился в русской школе, читал русские книги и смотрел русское кино и передачи, то есть мне была знакома и понятна русская атмосфера, русская культура. Если вы что-то читали про Россию, про русскую культуру, то вам будет проще общаться с местными (Фарух).



Если вам что-то сказали на улице неприятное, не обращайтесь к ним. Везде есть невоспитанные люди, среди любых национальностей. Главное – сами ведите себя достойно (Латифджон)

С русскими людьми у нас есть общие темы. Это общая страна, в которой мы жили и которую строили – Советский Союз. Это война, в которой мы вместе воевали против фашизма. Нужно почаще об этом вспоминать, об этих общих вещах (Собирджон).



Я парикмахером работаю, к нам бабушки часто приходят стричься, потому что недорого. Я с

ними хорошо общаюсь, уже есть такие, которые специально ко мне приходят. Я много узнала от них о жизни в России, а однажды мне клиентка даже помогла жилье найти. Не бойтесь общаться с людьми (Захина).



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Существование в мире разных культур и традиций не является проблемой. Мир был бы очень скучным, если бы все люди одинаково думали, носили одинаковую одежду, праздновали одинаковые праздники и ели одинаковую еду.

Не воспринимайте незнакомые традиции и обычаи враждебно, даже если они вам непонятны. Используйте возможность познакомиться с другими традициями и с другими способами жить. Будьте наблюдательны, обращайтесь внимание, как принято общаться в тех или иных ситуациях.

Старайтесь общаться с местным населением, не замыкайтесь в узком кругу близких и коллег-мигрантов.

Если вы столкнулись с негативным отношением, постарайтесь отнестись к этому спокойно. Негативное отношение, как правило, связано с тем, что местное население не имеет личного общения с мигрантами, а информацию о мигрантах получает из средств массовой информации, где нередко мигрантов представляют в негативном свете. Вы можете попытаться

разрушить эти представления, стараясь вести себя приветливо и доброжелательно.

Здоровайтесь с соседями, улыбайтесь при встрече, демонстрируйте дружелюбие. Предложите помощь пожилым, помогите женщине с коляской – даже незначительные знаки внимания способны сформировать приятное впечатление о вас. Старайтесь избегать конфликтов с соседями. Даже небольшой конфликт может стать причиной неприятностей, таких, например, как вызов полиции соседями.

Считается невежливым и неприличным есть или громко говорить в транспорте, пить пиво на улице, мусорить. В транспорте и в общественных местах принято уступать место пожилым людям;

Городская культура приветствует уважительное отношение к личному пространству каждого человека. Нарушение личного пространства, например, попытки познакомиться, подойти слишком близко, навязать разговор без согласия другого человека, зайти в дом без приглашения недопустимы и вызывают недовольство окружающих. Нормой является вежливое и ненавязчивое поведение.

Россия – светская страна: демонстрация религиозного поведения или религиозных представлений о морали, одежде, правильном поведении вне храмов, мечетей и религиозных общин и не в дни религиозных праздников выглядит странно и многими не одобряется.

Россия – страна, в которой признано равноправие женщин и мужчин. Оно охраняется законом. Женщины любят красиво одеваться, подчеркивание своей

красоты – это демонстрация независимости и самостоятельности, а не готовности к знакомствам. Знакомиться на улице не принято.

Дети в России, как мальчики, так и девочки, обязательно должны получать образование в школе, а затем, при желании, в колледже или университете. Не принято использовать труд детей, нагружать их тяжелой работой по дому и помощью родителям на работе.

Большинство россиян отличаются дружелюбием, готовностью помочь в трудной ситуации, ответить на вопросы. Чтобы быстрее освоиться в России, рекомендуем Вам больше общаться с местным населением, заводить друзей, участвовать в праздниках, посещать кино, музеи, театры, библиотеки, изучать русский язык.

КУЛЬТУРА И ДОСУГ



Если есть такая возможность, отвлекайтесь иногда от работы. Мы с ребятами ходим в спортзал, в кино, просто в город погулять, на городские праздники ходим. Петербург – очень красивый город, здесь много интересных мест (Олим).



Я таксистом работаю, и благодаря этому узнал много интересных и красивых мест в Петербурге, спрашивал у людей про разные места. А теперь уже сам могу многое рассказать (Латифджон)



Мы если куда-то ходим, то обычно в свои мигрантские места, чайханы. Думаю, нужно ходить в места, куда русские люди ходят, тоже. Со своими чувствуешь себя комфортно и легко, знаешь, как себя вести и о чем говорить. Но это не всегда хорошо, если ты только в своем кругу общаешься (Захина).



В больших городах, как Санкт-Петербург, очень много праздников и разных событий проходит. Можно найти бесплатные и недорогие мероприятия (Мавзуна)



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

По возможности не ограничивайте свою жизнь исключительно работой, домом и общением в тесном кругу родственников и земляков.

Участие в культурно-досуговых мероприятиях позволяет лучше адаптироваться к новым условиям, расширяет кругозор и круг общения, способствует снятию стресса, связанного с переездом и интенсивной работой. На таких мероприятиях вы можете не только лучше познакомиться с культурой и традициями народов России, но и приятно провести время.

Полезные контакты

<https://www.culture.ru/> - «Культура.РФ» — гуманитарный просветительский проект Министерства культуры России. Портал рассказывает об интересных и значимых событиях и людях в истории литературы, архитектуры, музыки, кино, театра, а также о народных традициях и памятниках нашей природы в формате просветительских статей, заметок, интервью, тестов, новостей и радио.

<https://histrf.ru/> - Федеральный портал «История. РФ» информация о фактах и событиях прошлого изложена здесь доступным языком. Обучающе-познавательный формат с аудио- и видеолекциями по истории от известных ученых и преподавателей, первая российская интернет-энциклопедия от профессиональных историков, снимки и анализ «ключевых документов» российской истории и множество других проектов.

<https://russia.travel/> - национальный туристический портал Russia.travel — информационно-познавательный проект Федерального агентства по туризму, посвященный путешествиям по России. Сайт знакомит читателя более чем с 20 тысячами достопримечательностей, которые включают в себя объекты историко-культурного наследия, природные памятники и заповедные зоны, традиционные ремесла и известные российские бренды.

В ряде регионов РФ созданы официальные информационные ресурсы в помощь трудовым мигрантам с полезной информацией о культуре, истории и традициях регионов:

- migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru - сайт Правительства Санкт-Петербурга «Добро пожаловать в Санкт-Петербург!»

Для знакомства с культурной и досуговой жизнью регионов РФ рекомендуем также использовать региональные порталы afisha.ru и kudago.com

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩЬЮ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Единый экстренный канал помощи - 112 (со стационарного или мобильного телефона) – при возникновении чрезвычайной ситуации, угрозе жизни и здоровью

Общественные организации

Благотворительный фонд «ПСП-фонд»
(г. Санкт-Петербург) (правовая помощь трудовым мигрантам и членам их семей)

www.migrussia.ru vk.com/pspfond

Тел. +7 953 141 31 09, +7 (812) 3375785

Комитет «Гражданское содействие» (Москва)
(помощь беженцам и мигрантам) refugee.ru

тел: +7 (495) 681 18 23, +7 (495) 681 15 32, +7 (495) 681 09 54, +7 (495) 681 05 27

- в случае нападения на почве ненависти

тел.: +7 903 577 55 87

Благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие (г.Москва)

телефон доверия: +7 (499) 901 02 01

сайт: sisters-help.ru

Общественное движение «Альтернатива» - волонтерская организация, оказывающая помощь жертвам торговли людьми и занимающаяся поиском пропавших людей <https://protivrabstva.ru>

Горячая линия: 8 (800) 550-71-40

Фонд «Безопасный дом» (г. Москва) – помощь жертвам сексуального и домашнего насилия, торговли людьми.

<https://safehouse.foundation>

Тел. горячей линии: +7 926 073 95 75

Юридическая сеть «Миграция и право»

сайт: migrant.ru/spisok-punktov-priema-po-gorodam/

Государственные органы

Полиция – <https://мвд.рф/>

**Главное управление по вопросам миграции
МВД России** - <https://гувм.мвд.рф/>

Федеральная служба безопасности РФ – <http://www.fsb.ru/>

Генеральная прокуратура РФ – <https://genproc.gov.ru/>

Следственный комитет РФ – <https://sledcom.ru/>

Роструд – <https://www.rostrud.ru/>

Уполномоченный по правам человека РФ - <http://ombudsmanrf.org/>

Росздравнадзор – <https://roszdravnadzor.ru/>

Роспотребнадзор - <https://www.rosпотребнадзор.ru>

При подготовке публикации использованы советы мигрантов, обратившихся за консультационной помощью в БФ «ПСП-фонд», а также интернет-ресурсы:

Форум для мигрантов и их работодателей <http://forum.legallabor.ru/>

Форум иностранных граждан <https://forum.migrantmedia.ru/>

Форум для иностранных граждан и работодателей <http://forum.migranto.ru/>

Форум переселенцев «Домой в Россию» <https://back2russia.net/>

Подготовка текста:
БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Ефимова О.Б., Якимов А.Н.
Редактор: Панич Б.Л.

Контакты:
БФ «ПСП-фонд»
(бесплатная консультационная помощь мигрантам,
членам их семей и работающим с ними специалистам)
Телефон: +7 (812) 337-57-85
Электронная почта: bp@psp-f.org
Сайты: www.psp-f.org, www.migrussia.ru

Публикация подготовлена в рамках проекта «Межрегиональный ресурсный центр по адаптации и интеграции мигрантов и гармонизации межнациональных отношений», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

Подписано в печать:
Тираж 1000 экз. Заказ №

Отпечатано в типографии «L-PRINT»
192007, Санкт-Петербург,
Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н.

