

Как мы провели лето



В июне и июле 2015 года во дворе Дома молодежи Василеостровского района мы играли с ребятами из детского оздоровительно лагеря «Подсолнух» ГБОУ СОШ № 17.

23 июня прошла игра «Здоровое лето», направленная на пропаганду ЗОЖ. Все участники разделились на три команды и поочередно преодолевали станции, на которых нужно было выполнять различные задания. Так на станции «Остров здоровья» было необходимо воссоздать остров на воде, изображение которого мог видеть только капитан команды, а затем на сло-

вах объяснить остальным участникам. На станции «В здоровом теле - здоровый дух!» ребята продемонстрировали свою ловкость, выносливость, скорость и сообразительность. Участники смогли продемонстрировать знания о здоровом образе жизни и умения применять их на практике на станции «Викторина о здоровье», на которой они отвечали на вопросы о правилах здорового питания, закаливания, а также все дружно выполняли зарядку. А на станции «Яркая жизнь» ребята дружно рисовали командные плакаты о ЗОЖ.

2 и 3 июля состоялась

интерактивная программа «Поиграем вместе», в процессе подготовки мы вспоминали любимые детские игры и забавы. И так замечательно, что и вы делились с нами новыми играми. Ребята вспоминали приветствия разных народов мира и пытались дружно их повторить, проверяли внимательность и наблюдательность, выплескивали энергию в догонялках играя роль маленьких белых медвежат, которые не хотят сидеть на льдине. Все ребята весело заплетали и распутывали «Капусту».

9 июля состоялась игро-

вая программа «Наперегонки с ветром». Ребята разделились на команды и поприветствовали другие команды дружным изображением фигуры символизирующую их команду отправились преодолевать 4 станции.

На станции «Фруктовая корзина» используя изображение и подсказки всей команды капитаны с завязанными глазами собирали урожай. На «Веселой тропе» команды дружно, быстро со смекалкой проходили сложный лабиринт на пути к победе. Творческая станция

«Я рисую лето» позволила каждой команде на скорость нарисовать свое прекрасное, теплое и немного забавное лето. А на станции «Водяной» только благодаря сплочению, взаимовыручке и командному духу ребятам удавалось спасти слона от жажды.

В завершении игр все команды награждались вкусными призами, воздушными шарами и хорошим настроением. Мы делились улыбками, объятиями, задорным смехом и ярким, веселым, дружным летом!

Мария Беляева