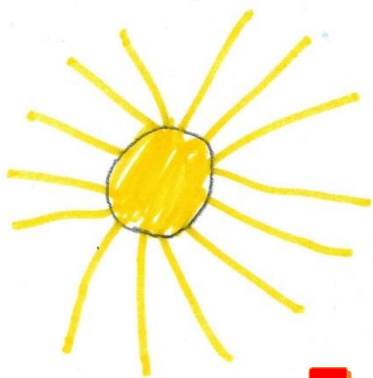




Город здоровья «ЗДРАВНИЦА»

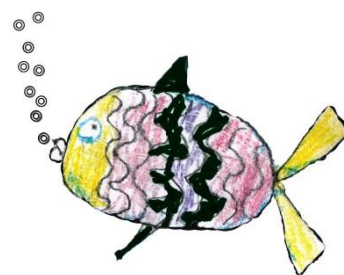
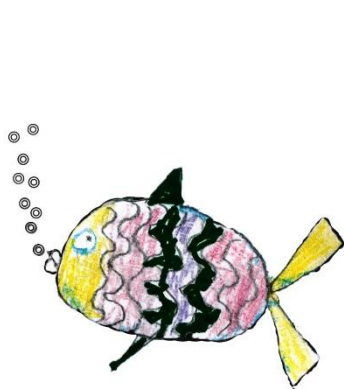


Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить
Нужно нам самим стараться,
И все будет получаться!

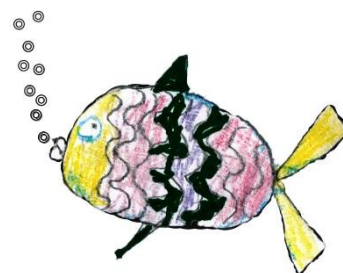
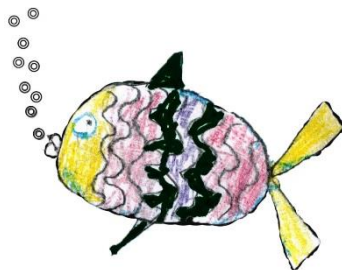
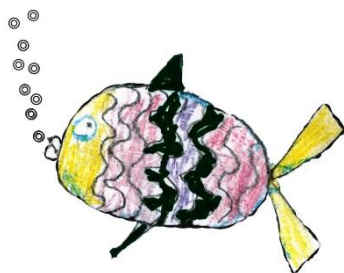


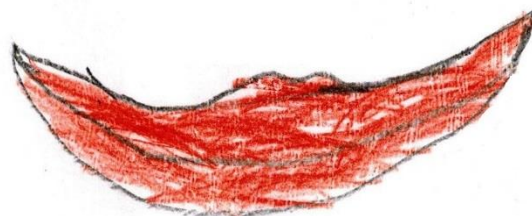


Ты с красным солнцем дружишь,
Волне прохладной рад,
Тебе не страшен дождик,
Не страшен снегопад.
Ты ветра не боишься,
В игре не устаешь,
И рано спать ложишься,
И с солнышком встаешь.
Зимой на лыжах ходишь,
Резвишься на катке.
А летом загорелый
Купаешься в реке.
Ты любишь прыгать, бегать,
Играть тугим мячом.
Ты вырастешь здоровым!
Ты будешь силачом!

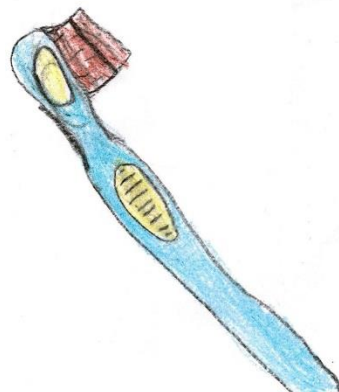
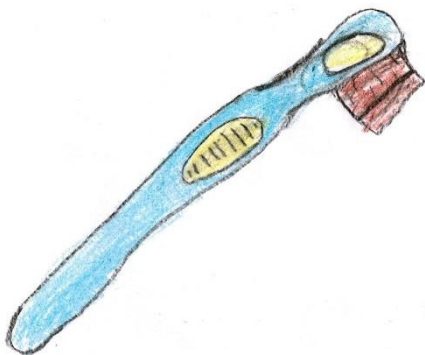


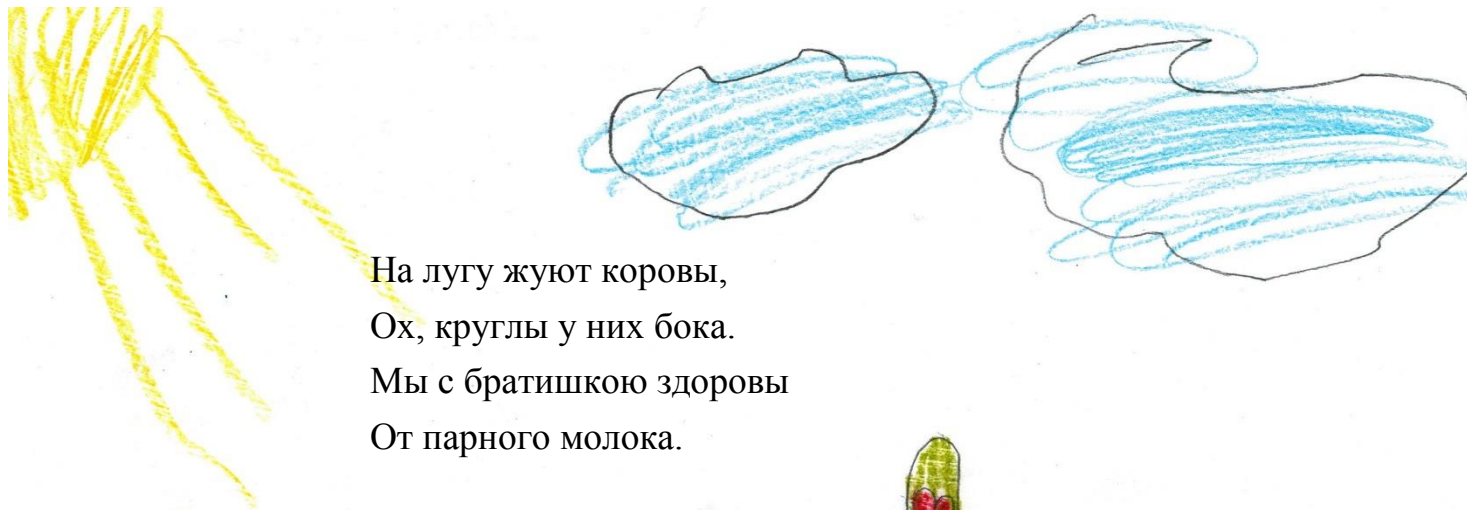
Знайте это, взрослые и, конечно дети:
Для того чтоб долго жить на белом свете,
От дурных привычек напрочь откажитесь.
Раньше не курили? Ну и не беритесь!
Очень важно также правильно питаться –
Витамины, овощи всем очень пригодятся.





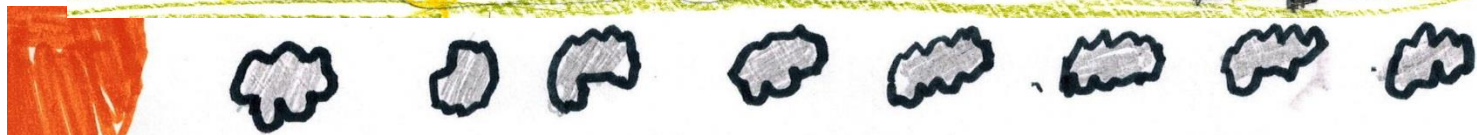
У детей он зубы ест
 Зубы ровные, красивые
 И клыки, и коренные.
 Днем и ночью – ест-ест-ест
 Злой разбойник кариес.
 Как нам справиться с бандитом?
 Мало лишь ходить умытым!
 Надо также по утрам
 Зубы чистить – нам и вам!





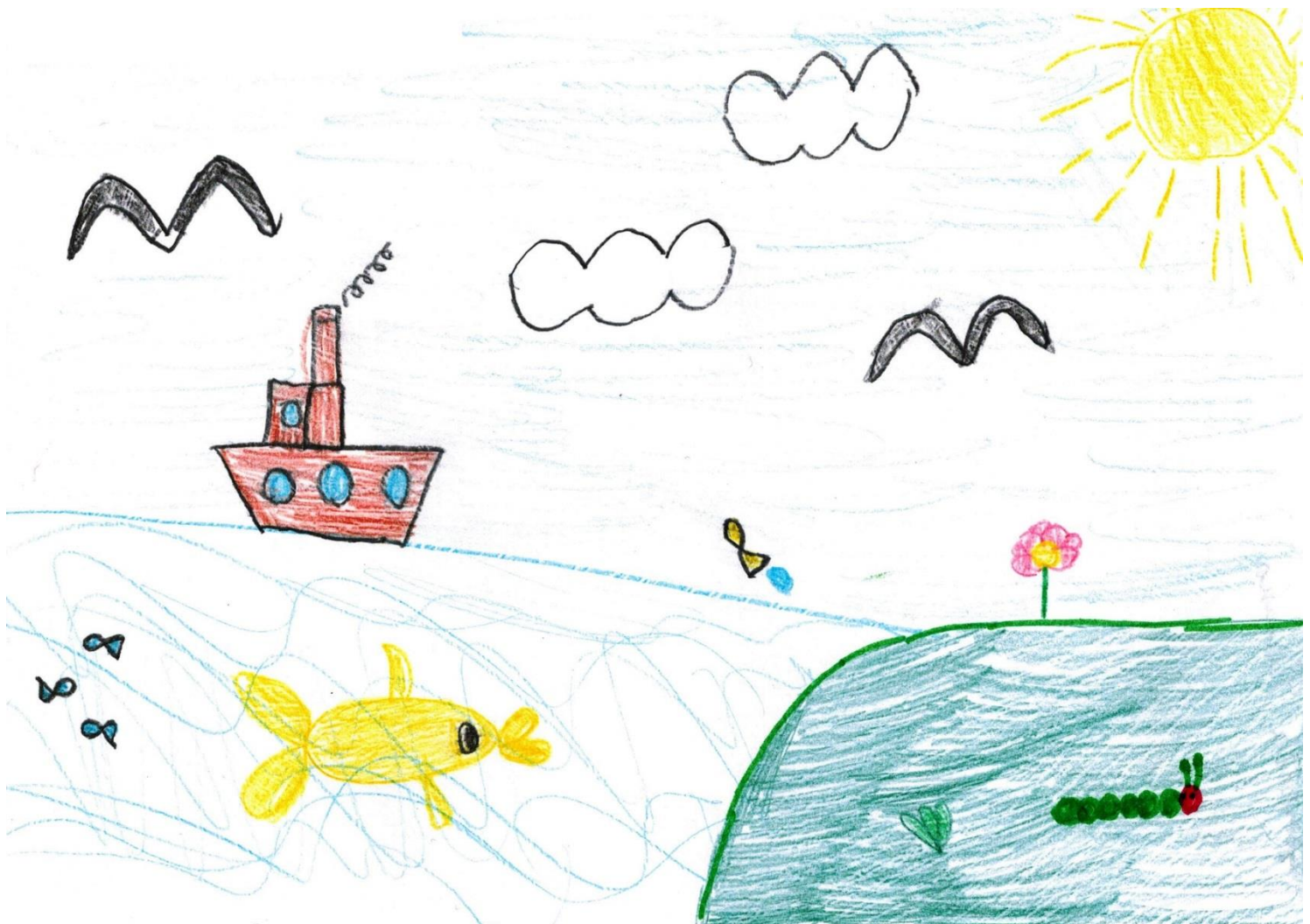
На лугу жуют коровы,
Ох, круглы у них бока.
Мы с братишкою здоровы
От парного молока.

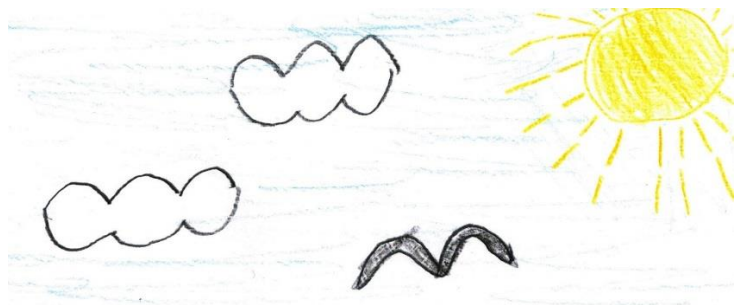
Вот придёт под вечер Зорька,
Позовёт нас громко: "Му-у-у!"
... А поправились насколько
Мы не скажем никому-у-у!



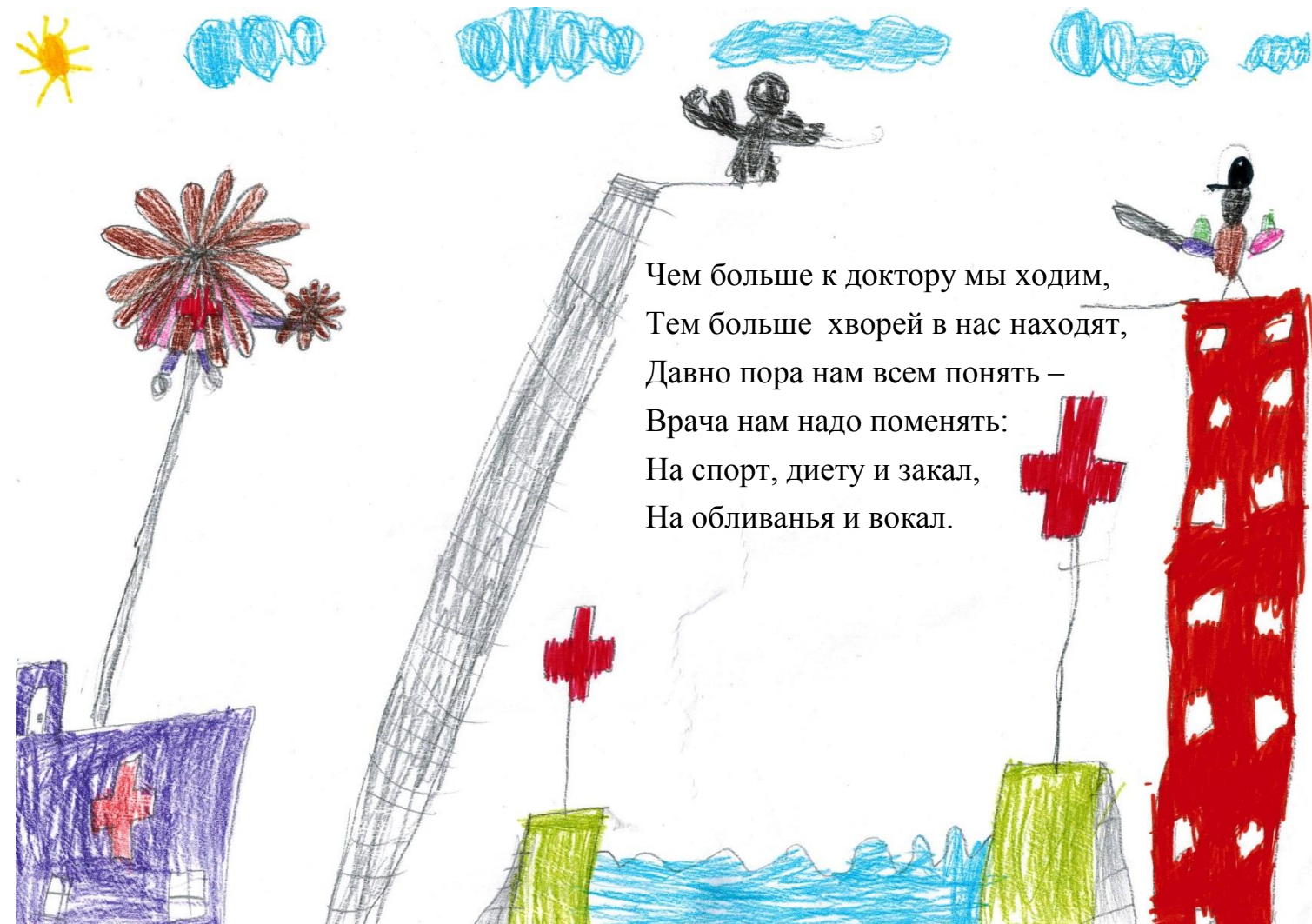
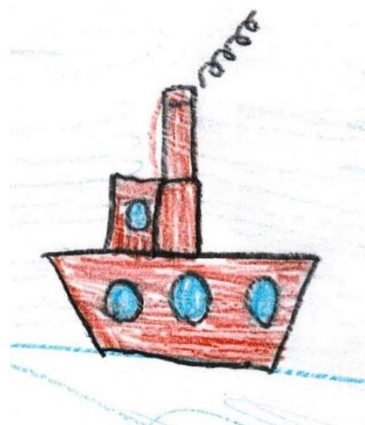
Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свекла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь!







Из речки водички попил крокодил
И вместе с водичкой бревно проглотил,
Не видит от боли ни ночи, ни дня
И просит и молит: «Спасите меня!»



Чем больше к доктору мы ходим,
Тем больше хворей в нас находят,
Давно пора нам всем понять –
Врача нам надо поменять:
На спорт, диету и закал,
На обливанья и вокал.





Найди свой самый верный путь,
Чтоб жизнь была за благость,
Здоровым и счастливым будь,
Своей родне не в тягость.

ВИЗИТКА

1. Районный конкурс программы «Остров здоровья»

2. Василеостровский район

3. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №17 Василеостровского района Санкт-Петербурга (ГБОУ СОШ №17 Санкт-Петербурга), 1А класс

4. Авторы работы: Дашдондог Маралмаа, Букесова Адема, Мелисбекова Аяр, Янчик Всеволод, Сосновский Максим, Смирнов Иван, Султанов Тимур-Тамерлан, Щеткова Полина, Чубенко Дарья, Шумилов Кирилл, Шишулина Мария

5. Педагоги: Ложкина Ольга Вадимовна, Меркушева Ольга Александровна, 89218685010

