

МЕНЮ

18 мая 2021 г.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с повидлом	1,2	4,3	22	132	40
Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное					
Запеканка из творога	26,6	15,6	24,2	332	150
Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные					
Кофейный напиток	1,5	1,3	22,4	107	200
Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок					
Мандарин свежий	0,8	0	7,5	38	100
Мандарин					

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	1,6	5,1	15,7	86,7	60
Капуста квашеная, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль					
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	2,88	6,64	12,76	104,8	200/5/10
Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Соль					
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	14,12	14,22	22,9	304,4	230
Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль					
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,9	115	200
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
Вафли обогащенные	0,8	1	20	106,2	30
Вафли обогащенные					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Батон нарезной обогащенный					

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свёклы с яблоками и маслом растительным	0,11	0,68	1,12	10,39	100
Свекла очищенная п/ф 1000, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль					
Суп картофельный	6	7,25	48,5	285	250
Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль					
Плов из филе птицы	15,178	12,59	29,108	436,608	250
Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль					
Напиток из плодов шиповника	0,7	0,3	24,4	103	200
Шиповник, Сахар-песок					
Батон обогащенный микронутриентами	3	1,2	20,6	95	40
Батон нарезной обогащенный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,6	0,4	17	80	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					

Главный технолог _____

Зав. производств _____