

СОГЛАСОВАНО

 Директор школы № 17  
 Ф.И.О.


УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Лазарев С.В.


## МЕНЮ

30 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
1,2	4,3	22	132	40	<b>Бутерброд с повидлом</b> Повидло (жем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное
17,38	23	2,5	323,75	150	<b>Омлет с сыром</b> Яйцо, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное
0,3	0,1	15,2	62	200/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
0,8	0	7,5	38	100	<b>Мандарин свежий</b> Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
4,8	6,1	9,12	110,4	60	<b>Салат "Свеколка"</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное
2,55	4,11	8,36	80,8	200/5	<b>Суп из овощей со сметаной</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Сметана, Соль
12,7	5,6	7,7	169	80	<b>Зразы рубленные из кур с омлетом и овощами</b> Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль
3,7	6,3	32,8	203	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное
0,2	0,2	27,9	115	200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,24	0,03	35,94	91,8	30	<b>Зефир обогащенный</b> Зефир обогащенный
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
0,9	7	2,4	84	100	<b>Помидор свежий (порционно)</b> Помидоры
2,2	3,4	9,6	162	250/5	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной</b> Капуста квашеная, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана
15,8	16,7	15	251	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b> Куры 1 категории с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное
2,8	5	13	190	180	<b>Овощи тушеные</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль
0	0	28,2	113	200	<b>Кисель плодово-ягодный с вит С</b> Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
0,8	0,8	19,6	94	200	<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_