

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АО "КСП Красносельского района"

Лазарев С.В.

## МЕНЮ

29 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
6,8	14,4	14,8	216	60	<b>Закрывать бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный
5,6	6,4	24,8	179	155	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
1,5	1,3	22,4	107	200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
3,06	3,7	5,6	69,1	60/20	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным, с сельдью с/с</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сельдь сл/с
1,9	2,04	19	76,81	200/5/5	<b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b> Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана
9,2	10,4	0,4	143,7	100	<b>Сосиски молочные отварные</b> Сосиски в ассортименте
3,1	5,4	20,3	141	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,5	0,1	34	141	200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин, Сахар-песок
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>
0,8	0,1	1,7	10	100	<b>Огурец соленый (порционно)</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
5	5,1	13,4	143	250/10	<b>Суп крестьянский с говядиной</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль
11,9	9,5	7,9	242	100	<b>Рыба запеченная в яйце</b> Рыба Треска с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное
3,5	5,6	28,4	178	180	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,5	0,1	22,5	93	200	<b>Компот из изюма с вит.С</b> Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством