

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 7
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

МЕНЮ

31 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
4,9	7,4	7,4	116	35	Бутерброд с колбасой полукопченой Батон нарезной обогащенный, Колбаса п/к
18,6	15,3	36,9	346,3	150	Запеканка из творога с морковью Творог, Крупа Манная, Сахар-песок, Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана
2,9	2,5	24,8	133,9	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоко свежее Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
2,28	4,86	4,5	70,8	60	Икра морковная Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль
2,4	4,1	6,3	72	200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Сметана
12,7	11,7	41,9	299	230	Плов из филе птицы Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль
0,6	0,1	31,7	131	200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
1,3	7,9	8,5	139,8	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное, Соль, Морковь очищенная п/ф 1000
2,4	5,4	16,7	156	250/5	Рассольник ленинградский со сметаной Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль
25,2	14,9	14,1	242	100	Печень, тушенная в соусе Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло подсолнечное
6,5	5,7	41,8	244	180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль
0	0	33,3	93	200	Компот из смеси сухофруктов с вит. С Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством