

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АО "КСП Красносельского района"

Лазарев С.В.

## МЕНЮ

19 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
6,8	14,4	14,8	216	60	<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный
5	7,3	28,08	199,2	150	<b>Каша "Янтарная" /из пшена с яблоками/</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана
0,3	0,1	15,2	62	200/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,4	1,4	15,6	86,3	30	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
0,8	0	7,5	38	100	<b>Мандарин свежий</b> Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
0,8	4,76	5,1	66,5	60	<b>Салат картофельный с огурцами, маслом растительным</b> Картофель очищенный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
5,18	5,48	12,5	120	200/5/10	<b>Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Фасоль сухая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м
13,52	5,2	0,25	60	80/5	<b>Рыба припущенная с маслом сливочным</b> Рыба Треска филе с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное
2,9	4,7	23,5	148	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное
1	0,1	34,2	142	200	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,3	3,1	22,4	125,1	30	<b>Печенье обогащенное</b> Печенье
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
0,8	0,6	8,26	92,8	100	<b>Салат из свёклы отварной с яйцом и растительным маслом</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо
1,9	5,2	11,2	100	250	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> Картофель очищенный, Макароны изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста
10,9	11	20	279	100	<b>Филе птицы запеченное с сыром</b> Мясо кур (грудка) с/м, Соль, Масло подсолнечное, Сыр с м.д.ж 45%, Сухари панировочные
3,1	10,6	31	200	180	<b>Морковь тушеная с рисом</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Крупа Рис шлифованный, Соль
6,18	7,88	14,93	155	100	<b>Сок яблочный</b> Сок яблочный
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
0	0	14,6	66	200	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин

Главный технолог

Зав. производством