

## Телефоны доверия для детей

- **8-800-2000-122** (круглосуточно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **251-14-07** (по будням с 9:00 до 20:00, в субботу с 10:00 до 14:00) — Анонимное лечение и консультации детям и подросткам.
- **371-61-10, 371-61-11, 371-61-13** — Телефоны доверия Детского кризисного центра.
- **328-74-53, 328-98-53** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефоны Центра социальной помощи семье и детям Василеостровского района.
- **234-34-00** (круглосуточно) — Кризисная психологическая помощь детям и подросткам.
- **715-05-45** — Телефон доверия центра «Единство». Для подростков от 14 лет и студентам до 21 года кризисная психологическая помощь — бесплатно.
- **310-30-02** — Кризисно-профилактическая служба для детей и подростков.
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

## Семейные телефоны доверия

- **708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».
- **320-67-24** (по будням с 15:00 до 21:00) — Телефон доверия Службы социально-юридической помощи пострадавшим от домашнего насилия «Александра».
- **342-45-16** (круглосуточно) — Бесплатная психологическая помощь «Линия доверия».
- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- **322-61-78** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Василеостровского района.
- **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

## Телефоны доверия для женщин

- **8 800-7000-600** (ежедневно с 9:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- **327-30-00** (по будням с 10:00 до 20:00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **325-48-47** (круглосуточно) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **373-06-73** (по будням с 10:00 до 22:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

## Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма

- **235-14-70, 235-69-44** (по будням с 9:00 до 19:00) — Телефоны доверия по вопросам алкоголизма и наркомании Городского наркологического диспансера.
- **325-48-47** — Центр профилактики наркозависимости. Работа с подростками и членами их семей. Телефон доверия экстренной психологической помощи.

- **528-21-64** (круглосуточно) — Психологическая помощь наркозависимым и алкозависимым подросткам.
- **350-77-86** (круглосуточно) — Психологическая и наркологическая помощь.
- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
- **495-52-64** (автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

### Телефоны доверия для взрослых

- **476-71-04** (по будням с 9:00 до 21:00) — Телефон доверия для взрослых. Служба экстренной психологической помощи.
- **213-90-31** — Кризисная медико-психологическая служба для взрослых.
- **388-42-40** (ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь в сложных жизненных ситуациях для всех категорий граждан.
- **579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области.
- **702-21-81** (круглосуточно) — Анонимные консультации потерпевшим в криминальных ситуациях. Телефон доверия службы «02».
- **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.

### ТЕЛЕФОНЫ ДЕЖУРНЫХ СЛУЖБ ГУВД САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Главное управление внутренних дел:

служба горячей линии города и районов Ленинградской области - 02  
 дежурная часть ГУВД для обращения граждан - 702-21-95, 340-10-20, 792-21-84, 192-23-74,  
 Общественная приемная ГУВД: 578-2928

Телефоны доверия:

ГУВД по СПб и Ленобласти - (812) 702-21-81

ФСБ - (812) 438-69-93

УГИБДД ГУВД СПб и ЛО - (812) 234-90-21

Северо-Западное управление внутренних дел на транспорте дежурная часть 271-75-22, 278-25-26,  
 768-46-02

Комиссия правопорядка и безопасности Ленинградской области 576-63-49, 274-94-72

Отдел обращений и заявлений граждан Ленинградской области 274-65-00, 311-32-90

УМВД России по Василеостровскому району:

Телефон приемной: 356-96-71

Телефон дежурной части: 356-96-67

Телефон доверия: 573-04-63

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Василеостровского района Санкт-Петербурга:

576-93-45