

МЕНЮ

27 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с повидлом Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное	1,2	4,3	22	132	40
Омлет с сыром Яйцо, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	17,38	23	2,5	323,75	150
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	200/7
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Мандарин свежий Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное	4,8	6,1	9,12	110,4	60
Суп из овощей со сметаной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Сметана, Соль	2,55	4,11	8,36	80,8	200/5
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Яйцо, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	12,7	5,6	7,7	169	80
Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное	3,7	6,3	32,8	203	150
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
Зефир обогащенный Зефир обогащенный	0,24	0,03	35,94	91,8	30
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий (порционно) Помидоры	0,9	7	2,4	84	100
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной Капуста квашеная, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана	2,2	3,4	9,6	162	250/5
Котлеты рубленые из птицы Куры 1 категории с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное	15,8	16,7	15	251	100
Овощи тушеные Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль	2,8	5	13	190	180
Кисель плодово-ягодный с вит С Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0	0	28,2	113	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40
Яблоко свежее Яблоки свежие	0,8	0,8	19,6	94	200

Главный технолог _____

Зав. производств _____