

МЕНЮ

26 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
Закртыый бутерброд с сыром					
Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	6,8	14,4	14,8	216	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					
Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	5,6	6,4	24,8	179	155
Кофейный напиток					
Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	1,5	1,3	22,4	107	200
Батон нарезной обогащенный					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Яблоко свежее					
Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, с сельдью с/с					
Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сельдь сл/с	3,06	3,7	5,6	69,1	60/20
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной					
Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана	1,9	2,04	19	76,81	200/5/5
Сосиски молочные отварные					
Сосиски в ассортименте	9,2	10,4	0,4	143,7	100
Пюре картофельное					
Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,1	5,4	20,3	141	150
Компот из апельсинов					
Апельсин, Сахар-песок	0,5	0,1	34	141	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год					
Огурец соленый (порционно)					
Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	0,8	0,1	1,7	10	100
Суп крестьянский с говядиной					
Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль	5	5,1	13,4	143	250/10
Рыба, запеченная с яйцом					
Рыба филе Минтая б/к с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное	11,9	9,5	7,9	242	100
Картофель отварной с маслом сливочным					
Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	3,5	5,6	28,4	178	180
Компот из изюма с вит.С					
Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0,5	0,1	22,5	93	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40

Главный технолог _____

Зав. производствс _____