

МЕНЮ

23 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный		4,5	8,7	7,4	131	35
Запеканка рисовая с творогом Крупа Рисовая, Соль, Творог, Яйцо, Сахар-песок, Ванилин, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		8,5	11	52,64	317	150
Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок		1,5	1,3	22,4	107	200
Мандарин свежий Мандарин		0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль		5,46	8,22	2,1	104,4	60
Суп крестьянский с крупой и говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль		4,16	5,7	10,52	113,2	200/10
Рыба, припущенная в молоке Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль		10,87	4,01	2,53	90,1	80
Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное		2,9	4,7	23,5	148	150
Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота		0,5	0,1	28,1	116	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте		3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное		1,8	7,2	17,5	149	100
Суп овощной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль		1,8	4,2	11	90	250
Тефтели из говядины, соус томатный Говядина таз, лопатка с/м, Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок		13,6	19,2	13,8	245	100/20
Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		10,1	7,5	45,9	291	180
Батон обогащенный микроэлементами Батон нарезной обогащенный		3	1,2	20,6	95	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		2,6	0,4	17	80	40
Сок яблочный Сок яблочный		6,18	7,88	14,93	155	100

Главный технолог _____

Зав. производств _____