

# МЕНЮ

## 22 апреля 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с маслом</b> Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное	1,1	8,4	7,5	110	25
<b>Омлет с сосисками</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло сливочное, Соль, Сосиски в ассортименте, Масло сливочное	16,4	14,2	33,8	307,3	150
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	200/7
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Икра свекольная</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота	2,52	4,86	6,06	78	60
<b>Суп картофельный с горохом и зренками</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль	6,22	3,7	22,8	149,8	200/10
<b>Фрикадельки из птицы, соус молочный</b> Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль	11,2	8,4	12,5	177,3	80/50
<b>Рис отварной</b> Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное	3,7	6,3	32,8	203	150
<b>Сок фруктовый /апельсиновый/</b> Сок апельсиновый	1	0,2	19,17	92	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Сельдь с гарниром</b> Картофель очищенный, Сельдь сл/с филе, Масло подсолнечное	6,18	7,88	14,93	155	100
<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Соль, Масло сливочное	5,7	4,5	18,9	122	250
<b>Рулет из говядины с луком и яйцом</b> Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо, Зелень свежая(петрушка), Яйцо, Сухари панировочные, Масло подсолнечное	13,3	15,2	10,3	200	100
<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	6,5	5,7	41,8	244	180
<b>Кисель плодово-ягодный с вит С</b> Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0	0	28,2	113	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	0	0	14,6	66	200

*Лазарев*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производствс \_\_\_\_\_