

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с колбасой п/копченой					
Батон нарезной обогащенный, Колбаса п/к	4,9	7,4	7,4	116	35
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным					
Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	5,6	6,4	24,8	179	155
Чай с сахаром					
Чай черный весовой, Сахар-песок	0,2	0	15	60	200
Батон нарезной обогащенный					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Банан свежий					
Банан	3	1	27,74	192	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной					
Свекла очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук зеленый свежий, Соль	0,8	6,1	4	73,8	60
Суп с макаронными изделиями и картофелем					
Картофель очищенный, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста	3,1	2,24	15,2	93,6	200
Голубцы ленивые					
Капуста очищенная п/ф 1000, Говядина таз, лопатка с/м, Крупа Рисовая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль	22,4	8,2	19,3	398	250
Компот из апельсинов					
Апельсин, Сахар-песок	0,5	0,1	34	141	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (порционно)					
Огурцы свежие	0,8	0,1	2,5	14	100
Борщ со свиной и сметаной					
Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Свиная окороч с/м, Соль	3,8	15,4	7,1	181	250/10/5
Рыба, запеченная в сметанном соусе					
Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло подсолнечное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло подсолнечное	9,9	9,7	22	236	100/20
Пюре картофельное					
Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,8	6,2	25,6	173	180
Компот из смеси сухофруктов с вит. С					
Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0	0	33,3	93	200
Батон обогащенный микроэлементами					
Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40

Главный технолог _____

Зав. производств _____