

МЕНЮ

20 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | | | | | |
|--|-------|------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Бутерброд с повидлом | | | | | |
| Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 | 40 |
| Запеканка из творога | | | | | |
| Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные | 26,6 | 15,6 | 24,2 | 332 | 150 |
| Кофейный напиток | | | | | |
| Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 200 |
| Мандарин свежий | | | | | |
| Мандарин | 0,8 | 0 | 7,5 | 38 | 100 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | | | | | |
| Капуста квашеная, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль | 1,6 | 5,1 | 15,7 | 86,7 | 60 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | | | | | |
| Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Соль | 2,88 | 6,64 | 12,76 | 104,8 | 200/5/10 |
| Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной) | | | | | |
| Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль | 14,12 | 14,22 | 22,9 | 304,4 | 230 |
| Компот из свежих яблок | | | | | |
| Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 | 200 |
| Вафли обогащенные | | | | | |
| Вафли обогащенные | 0,8 | 1 | 20 | 106,2 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 40 |
| Батон нарезной обогащенный | | | | | |
| Батон нарезной обогащенный | 2 | 1,16 | 12,99 | 71,89 | 25 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год | | | | | |
|--|--------|-------|----------|---------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из свёклы с яблоками и маслом растительным | | | | | |
| Свекла очищенная п/ф 1000, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль | 0,11 | 0,68 | 1,12 | 10,39 | 100 |
| Суп картофельный | | | | | |
| Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль | 6 | 7,25 | 48,5 | 285 | 250 |
| Плов из филе птицы | | | | | |
| Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль | 15,178 | 12,59 | 29,108 | 436,608 | 250 |
| Напиток из плодов шиповника | | | | | |
| Шиповник, Сахар-песок | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | |
| Батон нарезной обогащенный | 3 | 1,2 | 20,6 | 95 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке | 2,6 | 0,4 | 17 | 80 | 40 |

Главный технолог _____

Зав. производств _____