

# МЕНЮ

## 19 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 17  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с сыром</b>					
Сыр с м.д.ж 45%, Батон нарезной обогащенный	4,9	4,9	10	103,8	35
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>					
Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	5,6	6,4	24,8	179	155
<b>Какао с молоком</b>					
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Банан свежий</b>					
Банан	3	1	27,74	192	200

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным</b>					
Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль	3,38	7,81	0,2	87,2	60/20
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>					
Картофель очищенный, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль	2,33	4,2	20,62	111,7	200/5
<b>Шницель рубленый из говядины запеченный</b>					
Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	9,67	10,62	8,61	169	80
<b>Пюре картофельное</b>					
Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,1	5,4	20,3	141	150
<b>Кисель из кураги</b>					
Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	0,7	0,1	37	151	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b>					
Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным</b>					
Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Морковь очищенная п/ф 1000	1,2	7,2	17,2	134	100
<b>Щи из свежей капусты с курой и сметаной</b>					
Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Куры 1 категории с/м, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Сметана	1,9	5,1	7,1	133	250/20/5
<b>Сосиски отварные</b>					
Сосиски в ассортименте	6,18	7,88	14,93	155	100
<b>Рагу из овощей</b>					
Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Кабачки б/з, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль	3	6	15,2	129	180
<b>Компот из чернослива с вит С</b>					
Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0,6	0,2	28,6	120	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>					
Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
<b>Яблоко свежее</b>					
Яблоки свежее	0,8	0,8	19,6	94	200

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_