

МЕНЮ
17 апреля 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год		Белки	Жиры	Углевсды	Калор.	Выход, г
Доп.Гаринир: огурец свежий (порционно)		0,8	0,1	2,5	14	100
Огурцы свежие						
Суп овощной со сметаной		1,9	5,2	11,2	100	250
Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль, Сметана						
Жаркое по-домашнему с говядиной		17,9	15	37,7	268	250
Говядина таз, лопатка с/м, Картофель очищенный, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Соль						
Компот из апельсинов		0,5	0,1	34	141	200
Апельсин, Сахар-песок						
Батон обогащенный микронутриентами		3	1,2	20,6	95	40
Батон нарезной обогащенный						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,6	0,4	17	80	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке						
Булочка творожная		5,9	2,8	23,4	144	50
Мука пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное						

Главный технолог _____

Зав. производств _____