

# МЕНЮ

## 16 апреля 2021 г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	6,8	14,4	14,8	216	60
<b>Каша "Янтарная" /из пшена с яблоками/</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана	5	7,3	28,08	199,2	150
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	200/7
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный	2,4	1,4	15,6	86,3	30
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат картофельный с огурцами, маслом растительным</b> Картофель очищенный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	0,8	4,76	5,1	66,5	60
<b>Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Фасоль сухая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м	5,18	5,48	12,5	120	200/5/10
<b>Рыба припущенная с маслом сливочным</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное	13,5	5,2	0,25	60	80/5
<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное	2,9	4,7	23,5	148	150
<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	1	0,1	34,2	142	200
<b>Печенье обогащенное</b> Печенье	2,3	3,1	22,4	125,1	30
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свёклы отварной с яйцом и растительным маслом</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо	0,8	0,6	8,26	92,8	100
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> Картофель очищенный, Макароны изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	1,9	5,2	11,2	100	250
<b>Филе птицы запеченное с сыром</b> Мясо кур (грудка) с/м, Соль, Масло подсолнечное, Сыр с м.д.ж 45%, Сухари панировочные	10,9	11	20	279	100
<b>Морковь тушеная с рисом</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Крупа Рис шлифованный, Соль	3,1	10,6	31	200	180
<b>Сок яблочный</b> Сок яблочный	6,18	7,88	14,93	155	100
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный	3	1,2	20,6	95	40
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,6	0,4	17	80	40
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	0	0	14,6	66	200

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_