

# МЕНЮ

## 15 апреля 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.



<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с ветчиной</b> Батон нарезной обогащенный, Ветчина детская		4,9	5,4	21,4	117	35
<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		4,65	7,5	19,5	168	150
<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок		0,2	0	15	60	200
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25
<b>Апельсин свежий</b> Апельсин		0	0	14,6	66	200

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Яйцо		5,66	7	3,6	100,12	60/20
<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель очищенный, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль		5,1	3,6	14,9	112,8	200
<b>Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком</b> Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста		7,8	16,7	10,6	181	80/30
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		3,6	4,6	37,7	206	150
<b>Сок фруктовый /вишневый/</b> Сок вишневый		1	0,2	19,17	92	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		3,2	1,7	20,4	92	40
<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный		2	1,16	12,99	71,89	25

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Икра морковная</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль		3,8	8,1	7,5	118	100
<b>Борщ сибирский со свиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Фасоль сухая, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Свиная окорок с/м, Соль		5,9	4,2	12,9	182	250/10/5
<b>Зразы рыбные рубленые</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сухари панировочные, Масло подсолнечное		11,8	10,9	14,2	211	100
<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		3,8	6,2	25,6	173	180
<b>Компот из свежих яблок с вит С</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота		0,2	0,2	23,5	57	200
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон нарезной обогащенный		3	1,2	20,6	95	40
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		2,6	0,4	17	80	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_