

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АО "КСП Красносельского района"

Лазарев С.В.



## МЕНЮ

14 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
4,9	7,4	7,4	116	35	<b>Бутерброд с колбасой полукопченой</b> Батон нарезной обогащенный, Колбаса п/к
18,6	15,3	36,9	346,3	150	<b>Запеканка из творога с морковью</b> Творог, Крупа Манная, Сахар-песок, Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана
2,9	2,5	24,8	133,9	200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
2,28	4,86	4,5	70,8	60	<b>Икра морковная</b> Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль
2,4	4,1	6,3	72	200/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Сметана
12,7	11,7	41,9	299	230	<b>Плов из филе птицы</b> Мясо кур (грудка) с/м, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль
0,6	0,1	31,7	131	200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>
1,3	7,9	8,5	139,8	100	<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное, Соль, Морковь очищенная п/ф 1000
2,4	5,4	16,7	156	250/5	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль
25,2	14,9	14,1	242	100	<b>Печень, тушеная в соусе</b> Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло подсолнечное
6,5	5,7	41,8	244	180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль
0	0	33,3	93	200	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит. С</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством