

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АО "КСП Красносельского района"

Лазарев С.В.

МЕНЮ

12 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
6,8	14,4	14,8	216	60	Закрыва́тый бутербро́д с сыро́м Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный
5,6	6,4	24,8	179	155	Ка́ша пше́ничная молочно́я с масло́м сливочны́м Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
1,5	1,3	22,4	107	200	Кофе́йный на́питок Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок
2	1,16	12,99	71,89	25	Ба́тон наре́зной обо́гащенны́й Батон нарезной обогащенный
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Я́блоко све́жее Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
3,06	3,7	5,6	69,1	60/20	Са́лат из све́клы отва́рной с масло́м расте́льным, с се́льдью с/с Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сельдь сл/с
1,9	2,04	19	76,81	200/5/5	Щи́ из ква́шеной ка́пусты с го́вядиной и сме́таной Капуста квашеная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана
9,2	10,4	0,4	143,7	100	Сосиски́ молочные́ отва́рные Сосиски в ассортименте
3,1	5,4	20,3	141	150	Пю́ре карто́фельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,5	0,1	34	141	200	Компо́т из а́пельсино́в Апельсин, Сахар-песок
3,2	1,7	20,4	92	40	Хле́б ржа́но-пше́ничны́й обо́гащенны́й Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Ба́тон наре́зной обо́гащенны́й Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	Йо́гурт в инди́видуальной упа́ковке, ма́ссовая до́ля жи́ра 2,5% Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
0,8	0,1	1,7	10	100	Огу́рец солены́й (порцио́нно) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
5	5,1	13,4	143	250/10	Су́п кре́стьянски́й с го́вядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль
11,9	9,5	7,9	242	100	Ры́ба, запе́ченная с я́йцом Рыба филе Минтая б/к с/м, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное
3,5	5,6	28,4	178	180	Карто́фель отва́рной с масло́м сливочны́м Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,5	0,1	22,5	93	200	Компо́т из и́зюма с вит.С Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	Ба́тон обо́гащенны́й микро́нутриента́ми Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хле́б ржа́но-пше́ничны́й обо́гащенны́й микро́нутриента́ми Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____