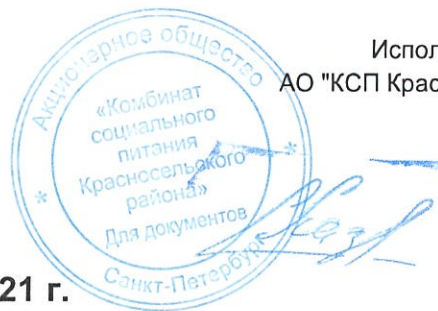




УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



МЕНЮ

9 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
4,5	8,7	7,4	131	35	Бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный
8,5	11	52,64	317	150	Запеканка рисовая с творогом Крупа Рисовая, Соль, Творог, Яйцо, Сахар-песок, Ванилин, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
1,5	1,3	22,4	107	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок
0,8	0	7,5	38	100	Мандарин свежий Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
5,46	8,22	2,1	104,4	60	Салат из сыра, яблок и огурцов Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль
4,16	5,7	10,52	113,2	200/10	Суп крестьянский с крупой и говядиной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Говядина таз, лопатка с/м, Соль
10,87	4,01	2,53	90,1	80	Рыба, припущенная в молоке Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль
2,9	4,7	23,5	148	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное
0,5	0,1	28,1	116	200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
1,8	7,2	17,5	149	100	Салат "Свеколка" Свекла очищенная п/ф 1000, Курага, Изюм, Масло подсолнечное
1,8	4,2	11	90	250	Суп овощной Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Соль
13,6	19,2	13,8	245	100/20	Тефтели из говядины, соус томатный Говядина таз, лопатка с/м, Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок
10,1	7,5	45,9	291	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
6,18	7,88	14,93	155	100	Сок яблочный Сок яблочный

Главный технолог _____

Зав. производством _____