



МЕНЮ

8 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
1,1	8,4	7,5	110	25	Бутерброд с маслом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное
16,4	14,2	33,8	307,3	150	Омлет с сосисками Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло сливочное, Соль, Сосиски в ассортименте, Масло сливочное
0,3	0,1	15,2	62	200/7	Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоко свежее Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
2,52	4,86	6,06	78	60	Икра свекольная Свекла очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота
6,22	3,7	22,8	149,8	200/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель очищенный, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Соль
11,2	8,4	12,5	177,3	80/50	Фрикадельки из птицы, соус молочный Мясо кур (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль
3,7	6,3	32,8	203	150	Рис отварной Крупа Рис шлифованный, Соль, Масло сливочное
1	0,2	19,17	92	200	Сок фруктовый /апельсиновый/ Сок апельсиновый
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
6,18	7,88	14,93	155	100	Сельдь с гарниром Картофель очищенный, Сельдь сл/с филе, Масло подсолнечное
5,7	4,5	18,9	122	250	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Соль, Масло сливочное
13,3	15,2	10,3	200	100	Рулет из говядины с луком и яйцом Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо, Зелень свежая(петрушка), Яйцо, Сухари панировочные, Масло подсолнечное
6,5	5,7	41,8	244	180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль
0	0	28,2	113	200	Кисель плодово-ягодный с вит С Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
0	0	14,6	66	200	Апельсин свежий Апельсин