

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

АО "КСП Красносельского района"

Лазарев С.В.

## МЕНЮ

7 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
4,9	7,4	7,4	116	35	<b>Бутерброд с колбасой п/копченой</b> Батон нарезной обогащенный, Колбаса п/к
5,6	6,4	24,8	179	155	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,2	0	15	60	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
0	0	14,6	66	200	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
0,8	6,1	4	73,8	60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук зеленый свежий, Соль
3,1	2,24	15,2	93,6	200	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b> Картофель очищенный, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста
22,4	8,2	19,3	398	250	<b>Голубцы ленивые</b> Капуста очищенная п/ф 1000, Говядина таз, лопатка с/м, Крупа Рисовая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль
0,5	0,1	34	141	200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин, Сахар-песок
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный
3,7	2,5	4,9	87	100	<b>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>
0,8	0,1	2,5	14	100	<b>Огурец свежий (порционно)</b> Огурцы свежие
3,8	15,4	7,1	181	250/10/5	<b>Борщ со свиной и сметаной</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Свиная окорок с/м, Соль
9,9	9,7	22	236	100/20	<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло подсолнечное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло подсолнечное
3,8	6,2	25,6	173	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0	0	33,3	93	200	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит. С</b> Сухофрукты (Смесь), Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством