

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Лазарев С.В.

МЕНЮ

6 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
1,2	4,3	22	132	40	Бутерброд с повидлом Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное
26,6	15,6	24,2	332	150	Запеканка из творога Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные
1,5	1,3	22,4	107	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок
0,8	0	7,5	38	100	Мандарин свежий Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
1,6	5,1	15,7	86,7	60	Салат из квашенной капусты с маслом растительным Капуста квашеная, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль
2,88	6,64	12,76	104,8	200/5/10	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Соль
14,12	14,22	22,9	304,4	230	Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной) Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,2	0,2	27,9	115	200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,8	1	20	106,2	30	Вафли обогащенные Вафли обогащенные
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
0,11	0,68	1,12	10,39	100	Салат из свёклы с яблоками и маслом растительным Свекла очищенная п/ф 1000, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль
6	7,25	48,5	285	250	Суп картофельный Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль
15,178	12,59	29,108	436,608	250	Плов из филе птицы Мясо кур (грудка) с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Крупа Рис шлифованный, Соль
0,7	0,3	24,4	103	200	Напиток из плодов шиповника Шиповник, Сахар-песок
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____