



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 17  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Лазарев С.В.

**МЕНЮ**  
**5 апреля 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
4,9	4,9	10	103,8	35	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр с м.д.ж 45%, Батон нарезной обогащенный
5,6	6,4	24,8	179	155	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,9	2,5	24,8	133,9	200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный
0	0	14,6	66	200	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год</b>
3,38	7,81	0,2	87,2	60/20	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным</b> Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль
2,33	4,2	20,62	111,7	200/5	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль
9,67	10,62	8,61	169	80	<b>Шницель рубленый из говядины запеченный</b> Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль
3,1	5,4	20,3	141	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,7	0,1	37	151	200	<b>Кисель из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота
3,2	1,7	20,4	92	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год</b>
1,2	7,2	17,2	134	100	<b>Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Морковь очищенная п/ф 1000
1,9	5,1	7,1	133	250/20/5	<b>Щи из свежей капусты с курой и сметаной</b> Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Куры 1 категории с/м, Капуста очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Сметана
6,18	7,88	14,93	155	100	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски в ассортименте
3	6	15,2	129	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Кабачки б/з, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль
0,6	0,2	28,6	120	200	<b>Компот из чернослива с вит С</b> Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
2,6	0,4	17	80	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
3	1,2	20,6	95	40	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон нарезной обогащенный
0,8	0,8	19,6	94	200	<b>Яблоко свежее</b> Яблоки свежие

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

