

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 17
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

МЕНЮ

2 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
6,8	14,4	14,8	216	60	Закрытый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный
5	7,3	28,08	199,2	150	Каша "Янтарная" /из пшена с яблоками/ Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана
0,3	0,1	15,2	62	200/7	Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,4	1,4	15,6	86,3	30	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный
0,8	0	7,5	38	100	Мандарин свежий Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
0,8	4,76	5,1	66,5	60	Салат картофельный с огурцами, маслом растительным Картофель очищенный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
5,18	5,48	12,5	120	200/5/10	Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Фасоль сухая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м
13,52	5,2	0,25	60	80/5	Рыба припущенная с маслом сливочным Рыба Треска филе с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное
2,9	4,7	23,5	148	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное
1	0,1	34,2	142	200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,3	3,1	22,4	125,1	30	Печенье обогащенное Печенье
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
0,8	0,6	8,26	92,8	100	Салат из свёклы отварной с яйцом и растительным маслом Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо
1,9	5,2	11,2	100	250	Суп с макаронными изделиями и картофелем Картофель очищенный, Макароны изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль, Томат-паста
10,9	11	20	279	100	Филе птицы запеченное с сыром Мясо кур (грудка) с/м, Соль, Масло подсолнечное, Сыр с м.д.ж 45%, Сухари панировочные
3,1	10,6	31	200	180	Морковь тушеная с рисом Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Крупа Рис шлифованный, Соль
6,18	7,88	14,93	155	100	Сок яблочный Сок яблочный
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микроэлементами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
0	0	14,6	66	200	Апельсин свежий Апельсин

Главный технолог _____

Зав. производством _____