

СОГЛАСОВАНО

 Директор школы № 17
 Ф.И.О.


УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Лазарев С.В.

МЕНЮ

1 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
4,9	5,4	21,4	117	35	Бутерброд с ветчиной Батон нарезной обогащенный, Ветчина детская
4,65	7,5	19,5	168	150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0,2	0	15	60	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный
3	1	27,74	192	200	Банан свежий Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2021 год
5,66	7	3,6	100,12	60/20	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Яйцо
5,1	3,6	14,9	112,8	200	Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль
7,8	16,7	10,6	181	80/30	Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Томат-паста
3,6	4,6	37,7	206	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	19,17	92	200	Сок фруктовый /вишневый/ Сок вишневый
3,2	1,7	20,4	92	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке
2	1,16	12,99	71,89	25	Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2021 год
3,8	8,1	7,5	118	100	Икра морковная Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Соль
5,9	4,2	12,9	182	250/10/5	Борщ сибирский со свиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Фасоль сухая, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Свиная окорок с/м, Соль
11,8	10,9	14,2	211	100	Зразы рыбные рубленые Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Соль, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Сухари панировочные, Сухари панировочные, Масло подсолнечное
3,8	6,2	25,6	173	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,2	0,2	23,5	57	200	Компот из свежих яблок с вит С Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота
3	1,2	20,6	95	40	Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный
2,6	0,4	17	80	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством